

### Veranstalter

Sport-Club Itzehoe  
Norddeutsche Rundschau / sportpresse nord

### Ausrichter

Sport-Club Itzehoe

### Gesamtorganisation

Gerd Freiwald Tel. 0 48 21 - 409 18 20  
Miriam Kracht (ab 18:00 Uhr) Tel. 0 48 21 - 74 70 40

### Organisationsbereiche

#### Meldungen und Zielbereich:

Susanne und Peter Hansen Tel. 0 48 21 - 850 57  
Strecke: Jens Siercks Tel. 0 48 21 - 48 87

#### Cirencester Park:

Rüdiger Kröger Tel. 0 48 21 - 942 09  
Symposien: Volker Buhmann Tel. 0 48 21 - 73 42 20

### Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt ist jedermann. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Schüler/-innen, die jünger als Jahrgang 1996 sind, dürfen sich nur für 5 km oder 10 km melden.

### Versicherung / Haftung

Auch für Nichtmitglieder besteht Versicherungsschutz im Rahmen der Sportversicherung des Landes-Sportverbandes. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

### Start

Große Paaschburg / Talstraße

### Ziel

Cirencester Park

### Meldungen

Es sind nur Online-Meldungen ab 1. März 2012, 0:00 Uhr, über die Internet-Seite [www.stoerlauf.de](http://www.stoerlauf.de) möglich. Auch Sammelmeldungen sind online möglich. Schulklassen können bereits vom 15. bis 25. Februar 2012 online in Excel-Sammelmeldungen gemeldet werden. Wer über keinen Internetzugang verfügt, kann sich kostenlos ab 1. März 2012 bei Sport Schönbeck, Helenenstraße 19, online anmelden. Das Meldegeld ist per Überweisung zu bezahlen.

### Meldegeld

Walker	(alle Jahrgänge)	10,-Euro
5 km - Läufe	Schülerinnen	6,-Euro
	Erwachsene	10,-Euro
10 km - Lauf		12,-Euro
Halbmarathon	(inkl. Funktions-T-Shirt)	18,-Euro

Tritt ein Teilnehmer nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Meldegeldes.

### Meldeschluss

28. April 2012. Ummeldungen kosten ab 29. April 3,- Euro.

### Nachmeldungen

Nach- und Ummeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich!

### Startnummernausgabe

Die Startunterlagen (einschließlich offiziellem T-Shirt) können am Freitag, d. 11. Mai 2012, von 12:00 bis 18:00 Uhr in der Cafeteria der Klosterhof-Schule, Hinterm Klosterhof 35 in Itzehoe abgeholt werden. Am Veranstaltungstag sind die Startunterlagen ab 13:00 Uhr im Wettkampfbüro (AVS Turnhalle) erhältlich. Die Startnummern sind nicht übertragbar.

### Umkleide- / Duschkmöglichkeiten

In der Turnhalle der Auguste-Viktoria-Schule sind Umkleide- und Duschkmöglichkeiten vorhanden.

### Verpflegung

Auf den Strecken gibt es alle 5 km Wasser. Im Ziel erhalten alle Teilnehmer Mineralwasser, isotonische Getränke, Bananen und Äpfel. Im Zielbereich wird allen Teilnehmern eine Massage angeboten, durchgeführt von der AGS / Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe – Schule für Physiotherapie und der Praxis für Physiotherapie Iris Pingel.

### Die Strecken

5 km	ab Jahrgang 2006 und älter
10 km	ab Jahrgang 2002 und älter
Walking	keine Begrenzung
Halbmarathon	ab Jahrgang 1996 und älter
Kinderlauf	bis Jahrgang 2006 und jünger

Die Strecken führen fast ausschließlich über asphaltierten Untergrund und enthalten nur geringe Steigungen. Die 5 km-Strecke ist eine Wendepunktstrecke. Auf dem Rückweg muss auf dem Fahrradweg gelaufen werden. Alle Strecken sind amtlich vermessen und geeignet für die DLV-Bestenliste.

### Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Fußchip nach DLV-Richtlinien durch die Firma sport timing Gierke Kultscher. Dieser wird am Laufschuh befestigt.

Den Fußchip erhalten Sie bei der Ausgabe der Startunterlagen. Es wird keine Leihgebühr verlangt. Bei Verlust oder Nichtrückgabe wird ein Kostenbeitrag von 15,- Euro erhoben. Bitte geben Sie den Fußchip sofort nach dem Zieleinlauf im Zielbereich wieder ab. Nähere Informationen zu dieser Technik unter [www.stgk.de](http://www.stgk.de)

### Allgemeine Hinweise

Wenn Fahrradwege vorhanden sind, müssen diese benutzt werden. Die Startnummern sind sichtbar auf der Brust zu tragen. Teilnehmer ohne Startnummer werden nicht berücksichtigt.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Die Veranstalter behalten es sich vor, die Veranstaltung bei extremen Witterungsverhältnissen oder höherer Gewalt abzusagen. Ein Anspruch auf Rückerstattung der Meldegelder besteht nicht.

### Streckensicherung

Die Streckensicherung übernehmen die Freiwilligen Feuerwehren Münsterdorf und Oelixedorf, die Jugendfeuerwehren Breitenburg und Hohenlockstedt und das Technische Hilfswerk (THW), OV Itzehoe. Die Teilnehmer werden vom Deutschen Roten Kreuz (DRK) ärztlich betreut.

### Startzeiten

NEU	13:45 Uhr	Kinderlauf*	Teilnehmerbegrenzung
			300
	Strecke: eine halbe Runde um den Cirencester Park (400 m)		
	14:00 Uhr	5 km-Lauf I	700
	14:30 Uhr	5 km Walking	100
		10 km Walking	200
	14:45 Uhr	Handicap-Lauf	
	Strecke: eine halbe Runde um den Cirencester Park (400 m)		
	15:00 Uhr	5 km-Lauf II	700
	15:30 Uhr	Halbmarathon	850
	16:00 Uhr	5 km-Lauf III	700
	17:00 Uhr	5 km-Lauf IV	700
	18:00 Uhr	10 km-Lauf	1.200

\*Am Kinderlauf teilnehmen können alle nicht schulpflichtigen Kinder. Die Anmeldung erfolgt ab 13:00 Uhr im bunten Zirkuszelt im Park – dort bekommen die Kinder auch eine Startnummer. Eine Meldegebühr ist nicht zu entrichten und es erfolgt keine Zeitnahme. Die Kinder erhalten im Ziel ein Geschenk (gesponsert von der Volksbank Raiffeisenbank IZ).

### Wertung

Altersklassenwertung nach IWB (Internationale Wettkampf-Bestimmungen)

### Parkmöglichkeiten

Parkmöglichkeiten bestehen im Parkhaus am Amtsgericht (Bergstraße), auf den Malzmüllerwiesen (ca. 5 Minuten zum Start!), dem Meierei- und Wochenmarktparkplatz. Anfahrt: [www.itzehoe.de/stadtplan](http://www.itzehoe.de/stadtplan)

### Siegerehrung / Auszeichnungen

Siegerehrungen erfolgen nur für Läuferinnen und Läufer und finden ab 18.00 Uhr statt. Die 5 km-Läufe werden als ein Lauf gewertet. Pokale erhalten die ersten drei Frauen und Männer jeder Strecke. Alle Finisher erhalten eine Medaille. Jeder Teilnehmer erhält das original Störlauf-T-Shirt. Teilnehmer des Halbmarathons erhalten ein Funktions-T-Shirt.

Die persönlichen Urkunden können ab 13. Mai 2012 über [www.stoerlauf.de](http://www.stoerlauf.de) heruntergeladen und ausgedruckt werden.

Die Siegerin des Halbmarathons erhält als Preis eine Reise zum München-Marathon inkl. Bahnreise, Hotel für 2 Personen und Startnummer (gesponsert von B&H sports, Itzehoe).

Der Sieger des Halbmarathons bekommt als Preis eine Reise zum Berlin-Marathon inkl. Bahnreise, Hotel für 2 Personen und Startnummer (gesponsert von B&H sports, Itzehoe).

Die Gewinner müssen über 18 Jahre alt sein. Der Preis ist nicht übertragbar. Die Zweit- und Drittplatzierten erhalten wertvolle Warenpreise von B&H sports.

Die Siegerin und der Sieger des 10 km-Laufs erhalten einen Gutschein für ein halbjährliches Training inkl. Gesundheits-Check im TopFit Gesundheitsstudio. Die Zweit- und Drittplatzierten erhalten wertvolle Warenpreise von B&H sports.

Die ersten drei des 5 km-Laufs – männlich und weiblich – erhalten je ein Paar hochwertige Laufschuhe, gesponsert von B&H sports.

### Sonderwertungen

In der Schülerwertung des 5 km-Laufes werden fünf Klassen (ab 10 Schüler) ausgelost:

1. Preis: 250 € für die Klassenkasse (gesponsert von den Provinzial Versicherungen Itzehoe)
- 2.-4. Preis: je ein Klassensatz hochwertige Funktions-Laufshirts (gesponsert von Fielmann)

Die erfolgreichsten Firmenmannschaften bekommen einen Pokal  
5 km: gesponsert von der AOK,  
10 km: gesponsert vom Lehrinstitut für Rettungsmedizin GmbH Itzehoe.  
Gewertet werden nur die nach der Zeitnahme ersten fünf Firmenangehörigen ab Jahrgang 1996.

In Kooperation mit dem Brückenlauf in Meldorf (01. Mai 2012) wird der Westküsten-Halbmarathon-Cup für die schnellste Frau und den schnellsten Mann ausgelobt. Beide Zeiten werden addiert und es winken attraktive Pokale.

### Störlauf-Lauftreff

Jeden Dienstag, 19:15 Uhr  
ab Ernst-Moritz-Arndt Schule, Pünstorfer Straße, Itzehoe

### Trainingsläufe des Lauftreffs auf der Wettkampfstrecke

Wir starten vom Lehrerparkplatz der Auguste-Viktoria-Schule in der Gr. Paaschburg.

Dienstag, d. 17.04. + 24.04.; Mittwoch, d. 02.05.2012 jeweils um 19:15 Uhr  
5 km- und 10 km-Lauf

Sonntag, d. 22.04. + 29.04.2012 jeweils um 09:30 Uhr  
Halbmarathon

Erfahrene Läufer der Störlauf-Lauftreffs stehen beim 13. Itzehoer Störlauf sowohl beim Halbmarathon als auch beim 10 km-Lauf als Brems- und Zugläufer zur Verfügung.

Weitere Infos:

Michael Rost Tel. 0 48 21 - 64 11 87  
Bernd Linnemeier (Laufladen) Tel. 0 48 21 - 77 90 07

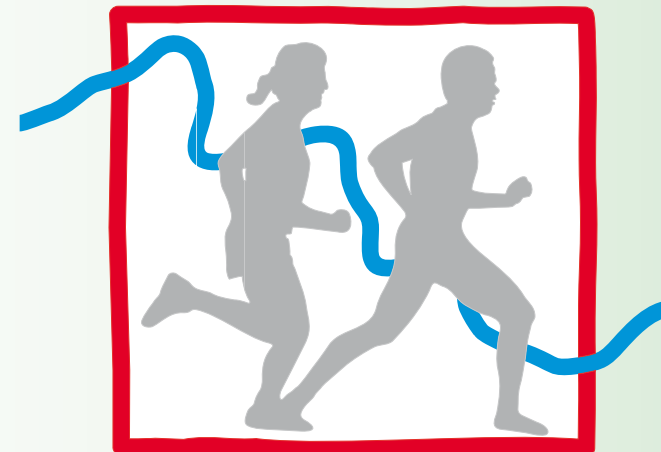
### Weitere Läufe im Kreis Steinburg

Cross-Kreismeisterschaft Kremperheide	17.03.2012
Glückstädter Citylauf	03.06.2012
Pöschendorfer Volkslauf	10.06.2012
Brokstedter Dorflauf	17.06.2012
Hohenasper Volkslauf	19.08.2012
Liliencronlauf Kellinghusen	25.08.2012
Wilstermarschlauf Wilster	15.09.2012
Pellkartoffellauf Hohenlockstedt	29.09.2012
Wald- und Heidelauf Kremperheide	03.10.2012
Lägerdorfer Silvesterlauf	31.12.2012

### Sponsoren (in alphabetischer Reihenfolge)

Wir danken allen, die uns dieses Jahr unterstützen:

- AGS / Akademie für Gesundheits- & Sozialberufe
- AOK Itzehoe
- B&H Sports
- NOVITAS – Die Präventionskasse
- Blume am Ostlandplatz
- Bücher Känguruh
- Druckerei Böttger Itzehoe
- Fahrrad Kaina
- Fielmann
- Gesundheitszentrum Klosterforst
- Getränke Hintz
- Hei-Tech Licht- und Tontechnik
- Holcim
- IKK Nord
- ISR Itzehoer Schrott u. Recycling
- Itzehoer Versicherungen
- IZ4Kids Piratenland
- Juwelier Albers
- Klinikum Itzehoe
- Krankengymnastikpraxis Iris Pingel
- Lehrinstitut für Rettungsmedizin GmbH Itzehoe
- Mercedes Süverkrüp & Ahrendt
- Nütz GraphikDesign Werbung
- Physiotrain
- Provinzial Versicherungen
- Running Mammuts
- Sparkasse Westholstein
- Sport Schönbeck
- Sportteam Augath
- Stadtwerke Itzehoe
- Thies Gesundheitspartner
- TopFit Gesundheitsstudio
- Volksbank Raiffeisenbank Itzehoe
- Wittenseer Quelle



**13. Itzehoer Störlauf**  
**Samstag**  
**12. Mai 2012**

Online-Anmeldung  
ab 1. März 2012 um 0:00 Uhr  
[www.stoerlauf.de](http://www.stoerlauf.de)



