



## 11. Itzehoer Störlauf

08. Mai 2010

---

### Ergebnis M / W - Altersklassen

---

#### 10 Km Lauf ( 10 Km )

---

#### 10 Km Lauf M - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	145	00:33:18	Dethlefs	Pascal	1983	LG Rendsburg-Büdelndorf	GER-SH		1
2	1062	00:33:27	Wegers	Jonas	1989	MTV Heide	GER-SH		2
3	4305	00:33:49	Windbracke	Frank	1982	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH		4
4	152	00:34:03	Dirksen	Fritjof Dieter	1989	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH		5
5	911	00:34:21	Sievers	Benjamin	1986	ETSV Gut-Heil Itzehoe	GER-SH		6
6	593	00:36:40	Meyer	Nils	1983	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH		9
7	573	00:38:06	Matthiesen	Marcus	1982		GER-SH		14
8	362	00:38:32	Leskien	Wiegand	1984		GER-SH		16
9	367	00:38:41	Jahn	Lennart	1986	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		17
10	770	00:40:46	Riedel	Adrian	1981	Klinikum Itzehoe	GER-SH		28
11	188	00:40:59	Engels	Michael	1985	Glückstädter Werkstätten	GER-SH		30
12	1057	00:42:05	Wagner	Timo	1985	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		40
13	385	00:42:35	Jörgensen	Kristof	1989	GHI Triathlon	GER-SH		47
14	489	00:43:03	Kruse	Arne	1989		GER-SH		52
15	4307	00:43:16	Winkler	Maik	1985		GER-SH		55
16	352	00:43:17	Hotze	Benjamin	1982		GER-NRW		56
17	408	00:43:36	Kasch	Timo	1985	Klinikum Itzehoe	GER-SH		66
18	159	00:43:37	Donder	Steffen	1986	MTV Itzehoe	GER-SH		68
19	319	00:44:10	Schade	Henning	1986		GER-SH		77
20	280	00:44:53	Hagemann	Mogens	1988	TSV Breitenberg	GER-SH		87
21	242	00:45:07	Gloy	Sascha	1984	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH		92
22	4308	00:45:10	Winkler	Sven	1988		GER-SH		95
23	1033	00:46:04	Schmitz	Simon	1986	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		119
24	1005	00:46:25	Tietjen	Kevin	1990	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH		130
25	1028	00:46:37	Vock	Rolf	1984	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH		136
26	608	00:46:38	Mohr	Sönke	1982		GER-HAM		137
27	338	00:47:13	Hölck	Tobias	1984		GER-HAM		149
28	25	00:47:15	Averhoff	Raik	1990	SV Brokdorf Fußballjugend	GER-SH		151
29	743	00:47:20	Ramm	Lasse	1990	Auto-Center Itzehoe / Hyundai	GER-SH		153
30	986	00:47:39	Thede	Torge	1982	Behrens & Haltermann	GER-SH		164
31	4302	00:47:50	Wilcke	Henrik	1986	Klinikum Itzehoe	GER-SH		174
32	77	00:47:54	Bolls	Daniel	1988	VFL Kellinghusen	GER-SH		178
33	399	00:48:12	Kahle	Malte	1990	Auguste-Viktoria Schule Itzehoe	GER-SH		181
34	716	00:48:21	Pingel	Jan	1983	Itzehoer Versicherungen	GER-SH		184
35	325	00:48:42	Herdzin	Christoph	1986	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		195
36	250	00:49:14	Göttisches	Roberto	1990	Behrens & Haltermann	GER-SH		212
37	828	00:49:45	Schildhauer	Thilo	1988	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		235
38	202	00:49:53	Folkerts	Hendrik	1987	Brems- und Zugläufer	GER-SH		238
39	320	00:51:29	Hennings	Peter	1988		GER-SH		272

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
40	214	00:52:11	Wald	Konstantin	1989		GER-SH		292
41	1078	00:53:18	Wenzlaff	Christian	1984	FT Adler Kiel - Rugby	GER-SH		319
42	994	00:53:22	Thomas	Christian	1982		GER-SH		323
43	674	00:53:29	Ostermann	Christian	1983		GER-SH		326
44	778	00:53:52	Roge	Michael	1984		GER-SH		341
45	923	00:54:44	Vehrs	Sören	1986		GER-SH		365
46	1061	00:54:53	Warnken	Thilo	1982	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH		376
47	536	00:55:28	Schadewitz	Robert-Carsten	1982	Elementenclub	GER-NIE		395
48	870	00:55:41	Schrooten	Marc	1985	HAW Hamburg	GER-SH		405
49	262	00:56:18	Griesbach	Dennis	1987		GER-SH		425
50	463	00:56:28	Kragge	Lars	1984	Musikzug Oldendorf	GER-SH		434
51	473	00:57:43	Krieter	Michael	1982		GER-SH		470
52	347	00:57:53	Holtorf	Marc	1982		GER-SH		476
53	580	00:58:13	Loo	Nichol	1983	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		488
54	544	00:58:40	Schäfer	Jörn	1981		GER-SH		507
55	402	00:59:21	Kallweit	Tim	1986		GER-SH		523
56	480	00:59:32	Krüger	Jannick	1990	AVS Itzehoe	GER-SH		525
57	215	01:00:52	Fuchs	Finn	1988		GER-SH		547
58	206	01:00:52	Hildebrandt	Julien	1990	AVS Itzehoe 8a	GER-SH		548
59	109	01:01:14	Bullut	Kaya	1988	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH		554
60	419	01:02:05	Kesha	Lutando	1981	Autoliv	GER-SH		565
61	932	01:05:03	Stahl	Daniel	1990	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		595
62	172	01:05:45	Dunker	Stefan	1988	Musikzug Oldendorf	GER-SH		600
63	1035	01:08:11	Vollstedt	Marten	1989	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule,Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH		623
64	834	01:11:32	Schlewitt	Maik	1983	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH		635
65	553	01:16:20	Lütters	Gunnar	1982	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH		645

#### 10 Km Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	50	00:33:44	Beltz	André	1979	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		3
2	86	00:38:49	Boyke	Hannes	1979	Justiz läuft	GER-SH		18
3	195	00:42:09	Feistkorn	Sebastian	1976	Klinikum Itzehoe	GER-SH		42
4	121	00:43:18	Butenschön	Lars	1980	Klinikum Itzehoe	GER-SH		58
5	769	00:45:09	Ribitzki	Christoph	1980		GER-HAM		93
6	291	00:45:19	Harder	Dr. Jörn	1977	Justiz läuft	GER-SH		100
7	4316	00:45:39	Witt	Thomas	1979		GER-SH		110
8	525	00:46:54	Link	Torben	1979		GER-SH		140
9	922	00:47:35	Sommer	David	1978	RBZ Steinburg	GER-SH		161
10	304	00:48:37	Heekt	Thomas	1976		GER-SH		191
11	865	00:49:03	Schramm-Bünning	Christian	1977	IZ4Kids Piratenland	GER-SH		206
12	258	00:49:05	Grap	Jens	1978	Spezielle Spezialeinheit der Spezialpolizei Los Angeles	GER-HAM		208
13	4338	00:49:12	Würsig	Andreas	1976		GER-SH		210
14	342	00:50:28	Holm	Sascha	1980	MSC Vaale	GER-SH		248
15	858	00:51:07	Sobek	Mirco	1980	Landsparkasse Schenefeld	GER-SH		261
16	942	00:51:54	Stegemann	Patrick	1978		GER-HAM		287
17	274	00:52:13	Haack	Stephan	1977	Sparkasse Westholstein	GER-SH		296

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
18	791	00:52:52	Roth	Stefan	1976	Sparkasse Westholstein	GER-SH		307
19	568	00:52:54	Martens	Axel	1979	Martens-Bau	GER-SH		308
20	383	00:53:08	Johannssen	Niels	1977	Gemeinschaftsschule Wilster WPK Sport 10	GER-SH		314
21	255	00:53:36	Gradert	Marc	1977	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH		329
22	294	00:54:53	Harnau	Sebastian	1980	Itzehoe Versicherungen	GER-SH		375
23	313	00:55:22	Heldt	Björn	1977		GER-SH		391
24	175	00:55:24	Eckelt	Kjer Malte	1978	Lauftreff EMA	GER-SH		392
25	1086	00:55:58	Westphal	Timo	1980	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		418
26	583	00:56:03	Meinert	Knut	1979	Hamburg ist Braun-Weiss	GER-HAM		420
27	228	00:56:19	Gehle	Daniel	1978	LT Tegelhoern	GER-SH		426
28	13	00:56:25	Matthiessen	Henke	1976	Elementenclub	GER-NIE		432
29	1088	00:56:45	Westphal	Björn	1976	Die KleWa	GER-SH		443
30	1020	00:57:09	Undugodage	Suresh Indika	1980	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH		447
31	953	00:57:30	Stindt	Christian	1977		GER-SH		459
32	963	00:57:35	Stumpe	Robert	1976	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH		463
33	429	00:58:05	Klein	Holger	1977		GER-SH		483
34	837	00:58:22	Schlüter	Frank	1978		GER-SH		494
35	497	00:58:36	Lachowicz	Dennis	1979		GER-SH		504
36	431	01:01:02	Kleis	Ole	1979	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH		552
37	955	01:05:31	Stolze	Markus	1978	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH		597
38	226	01:06:07	Gasdorf	Frank	1976	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH		606
39	764	01:06:21	Rendel	Patrik	1977	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH		611
40	579	01:07:32	Meier	Oliver	1978		GER-SH		617
41	588	01:11:33	Menke	Björn	1978	RKiSH	GER-SH		636
42	14	01:12:30	Anders	Kai	1977	RKiSH	GER-SH		640
43	207	01:16:47	Freitag	Niels	1978		GER-SH		647

#### 10 Km Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	464	00:36:55	Krasniqi	Xhevat	1975		ALB		10
2	47	00:37:14	Behrens	Christian	1974	MTV Itzehoe	GER-SH		11
3	9	00:40:29	Albrechtsen	Matthias	1975		GER-SH		26
4	415	00:41:12	Kayser	Oliver	1975	BSG Vattenfall	GER-SH		34
5	485	00:43:28	Krüger	Heiko	1973	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		62
6	176	00:43:38	Eckhoff	Sven	1975	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		69
7	4332	00:44:02	Wolter	Florian	1974	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		75
8	283	00:44:34	Hamadi	Hassan	1973		GER-SH		80
9	1016	00:44:46	Trampnau	Dirk	1971	TSV Oldendorf	GER-SH		84
10	831	00:44:47	Schisanowski	Boris	1973		GER-SH		85
11	452	00:46:05	Konradt	Ralf	1975		GER-HAM		121
12	582	00:46:10	Meinert	Torben	1975	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH		123
13	73	00:46:39	Boll	Karsten	1975	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		138
14	713	00:46:59	Piening	Jan	1972	Sparkasse Westholstein	GER-SH		143
15	936	00:47:23	Steckel	Lars	1972	TSV Heiligenstedten	GER-SH		155

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
16	901	00:47:40	Seyer	Arne	1974	BSC Nordoe	GER-SH		165
17	204	00:47:45	Fortelka	Kai	1974	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH		170
18	276	00:47:50	Haack	Mirco	1975	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH		173
19	1046	00:47:52	Vonau	Maik	1973		GER-SH		175
20	720	00:48:07	Pinz	Stefan	1972	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH		179
21	863	00:48:58	Schoof	Dietmar	1975	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		200
22	938	00:49:03	Steffensen	Torben	1971	IZ4Kids Piratenland	GER-SH		205
23	134	00:49:13	Czembor	Peter	1974	DESIGNA	GER-SH		211
24	563	00:49:24	Mallon	Alexander	1973		GER-SH		218
25	235	00:49:28	Gerlach	Lars	1974		GER-SH		222
26	31	00:49:29	Balk	Stefan	1974		GER-SH		223
27	804	00:50:43	Rust	Alfred	1975	Justiz läuft	GER-SH		252
28	708	00:50:47	Pfeil	Jörg	1973	TuS Krempe	GER-SH		254
29	272	00:51:01	Gummerlich	Torge	1975	Trede & von Pein GmbH	GER-SH		258
30	747	00:51:19	Räse	Lars	1975	Behrens & Haltermann	GER-SH		268
31	112	00:51:34	Bünz	Ole	1972	Klinikum Itzehoe	GER-SH		277
32	638	00:51:36	Nagel	Dr. Riever	1973	Justiz läuft	GER-SH		278
33	264	00:51:51	Grohne	Jan-Henning	1971	Heinrich Krumme GmbH	GER-SH		285
34	315	00:52:12	Hempel	Jan	1973		GER-NIE		294
35	907	00:52:47	Sievers	Dirk	1971	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH		305
36	39	00:53:00	Beck	Olaf	1971	MTV Itzehoe	GER-SH		311
37	4304	00:53:20	Wille	Matthias	1973	Klinikum Itzehoe	GER-SH		320
38	356	00:53:38	Huebner	Markus	1974	Münsterdorfer SV	GER-SH		331
39	400	00:53:57	Kahlke	Harm	1972	RBZ Steinburg	GER-SH		343
40	913	00:54:03	Simonsen	Thorsten	1975	Autoliv	GER-SH		346
41	102	00:54:04	Lam	Honsun	1973	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH		347
42	541	00:54:04	Lucht	Sven	1975	Glückstädter Werkstätten	GER-SH		348
43	748	00:54:09	Rathjen	Christian	1971	ISR Itzehoer Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH		349
44	844	00:54:20	Schmidt	Torben	1972	TSV Heiligenstedten	GER-SH		357
45	263	00:54:48	Gripp	Howe	1972	Sauer-Danfoss	GER-SH		372
46	639	00:54:52	Nagel	Oliver	1973		GER-HAM		374
47	970	00:55:10	Südel	Matthias	1975	Lehrinstitut für Rettungsmedizin Team Itzehoe	GER-SH		380
48	758	00:55:16	Reich	Peer-Olaf	1972	MTV Itzehoe	GER-SH		381
49	905	00:55:19	Siebrasse	Karsten	1973	Gemeinschaftsschule Lübscher Kamp 8b	GER-SH		384
50	694	00:55:22	Peters	Jan	1973	Rotary Club Itzehoe	GER-SH		390
51	454	00:56:29	Kooistra	Andre	1971	Münsterdorfer SV	GER-SH		436
52	471	00:56:36	Kreutzer	Sascha	1975	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH		440
53	405	00:56:37	Kara	Salih Zafer	1974	Autoliv	GER-SH		441
54	921	00:56:39	Soltwisch	Jörg	1973		GER-SH		442
55	1	00:57:17	Abraham	Torsten	1971		GER-SH		451
56	174	00:57:29	Ebsen	Jan	1974	Running Mammuts	GER-SH		458
57	815	00:57:45	Schade	Sven	1972		GER-HAM		472
58	1068	00:57:49	Weise	Karsten	1971		GER-SH		474
59	632	00:57:55	Mundt	Christian	1974	ZACHARIAS GMBH	GER-SH		478
60	689	00:58:06	Peter	Patrick	1971	Alternative Energie L.Mielke	GER-SH		485
61	266	00:58:14	Gründer	Dennis	1975	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH		489
62	4341	00:58:21	Zacharias	Robert	1972	ZACHARIAS GMBH	GER-SH		493

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
63	305	00:58:26	Heeschen	Mark	1971	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	497
64	361	00:58:42	Kraemer	Berndt	1973	Norddeutsche Rundschau	GER-SH	509
65	4327	00:58:55	Woitasky	Alexander	1975	Running Mammuts	GER-SH	515
66	589	00:59:12	Meyer	Matthias	1971	ZACHARIAS GMBH	GER-SH	519
67	1095	00:59:18	Wieck	Martin	1971		GER-SH	521
68	776	01:01:27	Rode	Axel	1973		GER-SH	558
69	1009	01:02:47	Timm	Andreas	1974	FC Flethsee	GER-SH	577
70	62	01:06:06	Block	Sven	1973	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	605
71	479	01:06:10	Kroll	Marco	1973		GER-SH	609
72	1015	01:07:15	Tomaszewski	Andre	1972		GER-SH	614
73	221	01:11:18	Fürstenau	Jan	1971		GER-SH	633
74	872	01:17:13	Schröter	Simon	1974		GER-SH	648

#### 10 Km Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	537	00:37:15	Lubeseder	André	1968	TH Eilbeck	GER-HAM	12
2	1084	00:38:56	Westphal	Jochen	1966	LG Elmshorn	GER-SH	20
3	7	00:38:56	Albrecht	Jörg	1968	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	21
4	456	00:40:18	Kooistra	Oliver	1970		GER-SH	23
5	461	00:40:52	Kossiski	Frank	1968	MTV Itzehoe	GER-SH	29
6	668	00:41:39	Oelte	Olaf	1967		GER-SH	37
7	659	00:42:06	Ninow	Volker	1968	RSC Kattenberg	GER-SH	41
8	12	00:42:27	Alexander	Gernot	1969		GER-SH	44
9	373	00:42:50	Jannsen	Ralph	1968	Sparkasse Westholstein	GER-SH	48
10	104	00:42:58	Bublitz	Gerold	1966		GER-SH	51
11	697	00:43:03	Peters	Leonhard	1967		GER-SH	53
12	434	00:43:12	Kliefoth	Kai	1967	Running Mammuts	GER-SH	54
13	108	00:43:31	Büll	Rüdiger	1966	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	64
14	878	00:43:54	Schuhardt	Bernd	1970		GER-SH	73
15	398	00:44:16	Kahl	Axel	1970	LG Breitenberg	GER-SH	78
16	443	00:44:38	Knudsen	Dr. Lars	1970	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	81
17	354	00:44:55	Hoyer	Torsten	1967		GER-SH	88
18	189	00:44:58	Enstipp	Olaf	1970	TSV Kremperheide Laufftreff	GER-SH	89
19	375	00:45:26	Jegust	Thomas	1968	Wohler, Aldag & Partner	GER-SH	102
20	106	00:45:26	Buedinger	Kay	1968		GER-SH	103
21	547	00:45:34	Lühr	Stefan	1967	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	107
22	641	00:46:03	Nahe	Michel	1970		GER-SH	117
23	891	00:46:11	Schwormstede	Frank	1966		GER-SH	125
24	87	00:46:17	Brahmstaedt	Kai	1966	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	128
25	513	00:46:28	Leppert	Sven	1967	Klinikum Itzehoe	GER-SH	131
26	879	00:46:34	Schuldt	Stephan	1970	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	135
27	974	00:47:09	Tabel	Thomas	1967	ISR Itzehoer Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH	147
28	899	00:47:21	Senf	Frank	1967	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	154
29	472	00:47:25	Krey	Harm	1969	Grevenkop	GER-SH	156
30	508	00:47:28	Lehr	Eckhard	1967	TSV LoLa	GER-SH	157
31	148	00:47:40	Dibbern	Jan	1970	TSV Kremperheide Laufftreff	GER-SH	166

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
32	389	00:47:44	Jürgensen	Kai	1970		GER-SH		169
33	149	00:47:52	Dibbern	Sven	1969	RKiSH	GER-SH		176
34	158	00:47:53	Doering	Ulli	1967		GER-SH		177
35	238	00:48:15	Gierling	Lars	1970	VFL Kellinghusen	GER-SH		182
36	796	00:48:42	Rudolph	Frank	1969	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH		194
37	827	00:48:57	Schiefelbein	Ulf	1966	Klinikum Itzehoe	GER-SH		199
38	991	00:48:59	Thiesing	Bernd	1966	Klinikum Itzehoe	GER-SH		201
39	928	00:49:03	Sperber	Axel	1967	MTV Itzehoe	GER-SH		204
40	53	00:49:17	Berg	Dierk	1968		GER-SH		213
41	819	00:49:21	Schamerowski	Jan	1969	MTV Itzehoe	GER-SH		216
42	97	00:49:21	Brix	Stefan	1968	ETSV Fortuna Glückstadt	GER-SH		217
43	749	00:49:25	Rathjen	Hauke	1969	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH		219
44	960	00:49:26	Struve	Jan	1967		GER-HAM		220
45	4345	00:49:27	Ziegenbein	Ralf	1968		GER-SH		221
46	500	00:49:30	Lange	Jan	1969	Klinikum Itzehoe	GER-SH		224
47	926	00:49:32	Soyka	Tobias	1968		GER-SH		225
48	1056	00:49:37	Wagner	Sven	1966	Surpro Team	GER-SH		230
49	161	00:49:40	Dörfling	Dirk	1966	Feuerwehr Münsterdorf	GER-SH		232
50	390	00:49:59	Jürs	Ocke	1967		GER-SH		240
51	604	00:50:32	Mochalski	Andre	1966	DESIGNA	GER-SH		249
52	173	00:50:56	Duske	Frank	1967	Hökirunner	GER-SH		255
53	446	00:50:58	Köhler	Olaf	1967		GER-SH		256
54	667	00:51:05	Oellerich	Dirk	1968	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH		260
55	620	00:51:14	Möller	Sönke	1969		GER-SH		264
56	59	00:51:23	Blauert	Christian	1966	MTV Itzehoe	GER-SH		270
57	1002	00:51:46	Tiemann	Kay	1968		GER-SH		283
58	122	00:51:54	Carsjens	Stefan	1969		GER-SH		286
59	308	00:52:06	Heinelt	Hubertus	1966	TSV Glinde	GER-SH		288
60	948	00:52:31	Steinert	Heiko	1969	Heinrich Krumme GmbH	GER-SH		301
61	679	00:52:32	Paetsch	Heiko	1966	FFC-Itzehoe	GER-SH		302
62	829	00:53:12	Schink	Christoph	1967		GER-NIE		317
63	874	00:53:32	Schröter	Andree	1966	SC Ellerau	GER-SH		328
64	244	00:53:47	Gohr	Joachim	1970	Trede & von Pein GmbH	GER-SH		335
65	992	00:53:50	Thiessen	Bernd	1970	VfR Horst	GER-SH		338
66	208	00:53:51	Freiwald	Stephan	1968		GER-SH		339
67	794	00:54:16	Rückert	Stephan	1966		GER-SH		355
68	249	00:54:26	Goos	Dirk	1967	SV Brokdorf	GER-SH		361
69	884	00:54:33	Friedrichs	Manfred	1967	MTV Wilster	GER-SH		362
70	113	00:54:44	Bünz	Gerd	1966	Münsterdorfer SV	GER-SH		366
71	1003	00:54:44	Tießen	Jochen	1969	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH		368
72	150	00:54:45	Diel	Viktor	1969	TSV Kremperheide/Lauftreff	GER-SH		369
73	753	00:54:48	Ratjen	Henning	1967	Baumpflege Schnoor	GER-SH		371
74	448	00:54:56	Kölln	Jürgen	1968		GER-SH		377
75	857	00:55:09	Schnoor	Detlef	1969	Baumpflege Schnoor	GER-SH		379
76	601	00:55:21	Miklós	Ernö	1967		GER-HAM		389
77	835	00:55:32	Schlichting	Andreas	1967		GER-SH		397
78	956	00:55:32	Stotz	Jörg	1967		GER-SH		398
79	416	00:55:46	Kemmer	Bernd	1967	Kioto Karateverein Itzehoe	GER-SH		409
80	460	00:55:46	Kossiski	Stephan	1966	TSV Lägerdorf	GER-SH		410
81	17	00:55:50	Andresen	Luis	1967	TEAM PHYSIO-HANDEWITT	GER-SH		414
82	578	00:56:05	Meier	Andreas	1968	Ksg Arashi ev	GER-SH		421

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
83	301	00:56:11	Hasselmeyer	Lars	1966		GER-SH		423
84	197	00:56:24	Fischer	Heiko	1967		GER-SH		431
85	801	00:57:15	Rusch	Peter	1968		GER-SH		450
86	898	00:57:19	Block	Andreas	1968	SV Brokdorf	GER-SH		452
87	705	00:57:33	Petersen	Jens	1966	LG Büdelsdorf	GER-SH		461
88	340	00:57:37	Höck	Michael	1969	Surpro Team	GER-SH		465
89	94	00:57:37	Brenke	Dennis	1968	LG Die Kaputten	GER-SH		466
90	725	00:57:56	Podszun	Matthias	1969	LG Die Kaputten	GER-SH		479
91	892	00:57:57	Seemann	Michael	1969	TSV Sankt Margarethen	GER-SH		480
92	1019	00:58:03	Uhl	Marcus	1969	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH		482
93	372	00:58:25	Jannik	Matthias	1970		GER-SH		495
94	295	00:58:25	Hartmann	Peter	1966		GER-SH		496
95	599	00:58:27	Micheel	Jörg	1968	Siedlergemeinschaft Kamper Weg-Wellenkamp	GER-SH		498
96	220	00:58:33	Funk	Mathias	1970	Münsterdorfer SV	GER-SH		500
97	358	00:58:33	Hüning	Frank	1967	Brems- und Zugläufer	GER-SH		501
98	663	00:58:35	Nottelmann	Volker	1969	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		502
99	1037	00:58:40	Von Leesen	Reimer	1967	Sparkasse Westholstein	GER-SH		508
100	381	00:58:56	Johannsen	Lars	1969	Itzehoe	GER-SH		516
101	738	00:58:58	Raddatz	Bernd	1966		GER-HAM		517
102	996	00:59:15	Thomsen	Jens	1968		GER-NIE		520
103	458	00:59:41	Körber	Holger	1967		GER-SH		531
104	972	00:59:51	Tabel	Eike	1967	ISR Itzehoer Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH		533
105	1097	00:59:56	Wieczorek	Martin	1969	GHI	GER-SH		535
106	883	01:00:03	Schurbohm	Christian	1966		GER-SH		537
107	426	01:00:17	Kirstein	Ralf	1966	Sparkasse Westholstein	GER-SH		543
108	327	01:01:50	Herzog	Joachim	1966	TS Schenefeld	GER-SH		561
109	524	01:01:50	Lindschau	Matthias	1968		GER-SH		562
110	591	01:02:13	Meyer	Marc	1969		GER-SH		568
111	533	01:02:29	Looft	Kai-Sönke	1968		GER-SH		574
112	3	01:03:02	Adam	Robert	1967	Klinikum Itzehoe	GER-SH		579
113	28	01:04:01	Baasch	Horst	1966	AVS 7c	GER-SH		587
114	423	01:04:06	Kiel	Frederik	1969		GER-SH		589
115	902	01:04:31	Siebecke	Karsten	1970	SV Brokdorf	GER-SH		591
116	934	01:04:46	Stange	Michael	1970		GER-SH		593
117	256	01:04:54	Gramer	Michael	1970		GER-SH		594
118	4311	01:05:28	Winther	Norbert	1966		GER-SH		596
119	721	01:07:23	Piotrowski	René	1968		GER-SH		615
120	181	01:07:30	Ehlert	Jörn	1967		GER-SH		616
121	636	01:07:36	Nagel	Andreas	1967		GER-SH		618
122	1022	01:08:21	v. Oven	Marc	1969	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule, Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH		627
123	698	01:12:26	Peters	Axel	1967	Baumpflege Schnoor	GER-SH		639
124	655	01:12:31	Nielsen	Kim	1969	Atlética Horsens	DEN		641
125	671	01:12:45	Ohrendorf	Jörg	1967		GER-SH		643
126	80	01:20:07	Bornhöft	Jens	1969	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule, Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH		650
127	292	01:25:09	Harder	Jürgen	1968	Trede & von Pein GmbH	GER-SH		652

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	567	00:36:30	Marschall	Dirk-Michael	1965	Klinikum Itzehoe	GER-SH		8
2	886	00:38:01	Schwardt	Ralf	1964	TSV Wewelsfleth	GER-SH		13
3	806	00:38:10	Ryszka	Josef	1963	Gehe pharma handel	GER-HAM		15
4	61	00:38:50	Blöcher	Martin	1963	Team novomind	GER-SH		19
5	442	00:40:41	Knudsen	Knud Erik	1961	Atlética Horsens	DEN		27
6	401	00:41:07	Kalinowsky	Christian	1965	TriTeam Neumünster	GER-SH		33
7	906	00:42:28	Sierk	Michael	1964	Bundespolizei	GER-SH		45
8	562	00:42:55	Maiwald	Olaf	1965	DESIGNA	GER-SH		50
9	153	00:43:17	Dittrich	Jörg	1964	Gur Heil Itzehoe	GER-SH		57
10	267	00:43:22	Pingel	Björn	1963	ISV 09	GER-SH		59
11	1030	00:43:33	Vöhringer	Rainer	1965	DESIGNA	GER-SH		65
12	129	00:43:43	Christiansen	Andre	1965	Glückstädter Werkstätten	GER-SH		70
13	1076	00:43:51	Wendtland	Dr. Jörg	1965		GER-SH		71
14	359	00:43:53	Hunold	Michael	1965	Steinbeis Papier Glückstadt	GER-SH		72
15	227	00:43:58	Gehbauer	Michael	1961		GER-HAM		74
16	676	00:44:29	Otto	Dirk	1965	Itzehoer Versicherungen	GER-SH		79
17	44	00:44:51	Behncke	Stefan	1965		GER-SH		86
18	1018	00:45:30	Trede	Hans-Joachim	1964	MTV Itzehoe	GER-SH		106
19	677	00:45:48	Pacewicz	Markus	1965		GER-NIE		112
20	78	00:45:54	Bolten	Jan	1961	TSV Oldendorf	GER-SH		113
21	284	00:46:29	Hamschmidt	Uwe	1963	RBZ Steinburg	GER-SH		134
22	42	00:47:04	Beckmann	Andreas	1965	Münsterdorf	GER-SH		145
23	633	00:47:14	Musfeldt	Eckart	1965	TS Schenefeld	GER-SH		150
24	90	00:47:38	Bratzke	Rolf	1965	SPD Itzehoe	GER-SH		163
25	403	00:47:43	Kaltenstein	Jens	1963		GER-SH		168
26	317	00:48:16	Henke	Peter	1963	Münsterdorfer SV	GER-SH		183
27	696	00:48:27	Peters	Jörg	1963	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH		185
28	248	00:48:29	Gönnewicht	Holger	1965		GER-SH		186
29	745	00:48:39	Ramm	Dietmar	1961	Auto-Center Itzehoe / Hyundai	GER-SH		193
30	615	00:49:08	Mohrdieck	Erich	1961	Laufftreff Kremperheide	GER-SH		209
31	811	00:49:19	Sander	Bernd	1963		GER-SH		214
32	631	00:49:37	Mumm	Udo	1962	Ausbildungszentrum HFlaTr Munster	GER-SH		229
33	199	00:49:38	Flocken	Stefan	1964	MTV Itzehoe	GER-SH		231
34	575	00:49:41	Mehrens	Jörn	1962	TSV Gnutz	GER-SH		233
35	596	00:49:57	Meyhoff	Jürgen	1963	Beidenfleth	GER-SH		239
36	627	00:50:11	Mühlich	Matthias	1961	Tornesch Uetersener Triathleten	GER-SH		244
37	230	00:50:42	Gehring	Klaus	1965	GZ Klosterforst	GER-SH		251
38	965	00:51:05	Sturm	Klaus	1964	TUS 1911 Berlin	GER-BER		259
39	137	00:51:09	Dammann	Willi	1965	Sparkasse Westholstein	GER-SH		262
40	630	00:51:14	Müller-Bergh	Dr. Jens	1962	Flotte Fersen Tegelhorn	GER-SH		265
41	30	00:51:19	Baer	Hartwig	1963		GER-SH		269
42	4330	00:51:25	Wolfsteller	Thorsten	1963	Wohnpark Klosterforst	GER-SH		271
43	135	00:51:33	Czwalinna	Olaf	1962	Tornesch Uetersener Triathleten	GER-SH		274
44	802	00:51:46	Ruß	Sönke	1964	FFC-Itzehoe	GER-SH		282
45	322	00:51:50	Hense	Andreas	1963	Itzehoer Wasser Wanderer	GER-SH		284
46	229	00:52:08	Gehm	Joachim	1964	Karateverein Kioto Itzehoe e.V.	GER-SH		289
47	864	00:52:09	Schramm	Martin	1962		GER-SH		290
48	504	00:52:09	Möller	Kai	1963		GER-SH		291
49	856	00:52:11	Schnoor	Kai	1964		GER-SH		293

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
50	850	00:52:12	Schmitt	Uwe	1963		GER-SH		295
51	532	00:52:26	Looft	Gerd	1963	Trede & von Pein GmbH	GER-SH		300
52	617	00:52:40	Möller	Jörg	1965		GER-SH		303
53	435	00:52:42	Kloetzing	Dr. Axel	1961		GER-SH		304
54	127	00:52:56	Chilcott	Peter	1965		GER-HAM		310
55	538	00:53:04	Lucht	Peter	1961		GER-SH		312
56	962	00:53:10	Stuerken	Kai	1964		GER-SH		315
57	51	00:53:22	Bensch	Burkhard	1965		GER-SH		322
58	711	00:53:24	Pickert	Stefan	1965	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH		324
59	289	00:53:28	Hansen	Ulrich	1964	Itzehoe Versicherungen	GER-SH		325
60	40	00:53:38	Beck	Michael	1963		GER-SH		330
61	1024	00:53:47	Veit	Jens-Uwe	1963	AVS Itzehoe	GER-SH		334
62	88	00:53:49	Brandenburg	Rolf	1961	SV Puls	GER-SH		336
63	880	00:53:49	Schulz	Michael	1965		GER-SH		337
64	341	00:53:52	Konrad	Holger	1961		GER-SH		340
65	977	00:54:10	Tanke	Ralph	1961	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH		350
66	626	00:54:12	Streng	Stefan	1965	TUS Esingen	GER-SH		351
67	869	00:54:18	Schröder-Scheel	Thies	1962		GER-SH		356
68	486	00:54:22	Krüger	Ralf	1961		GER-SH		359
69	35	00:54:26	Barthel	Burkhard	1961	TSV Lägerdorf	GER-SH		360
70	646	00:54:43	Neumann	Reinhold	1962	Justiz läuft	GER-SH		364
71	1093	00:54:44	Widderich	Jens	1962	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH		367
72	1085	00:54:50	Westphal	Jens	1964	TV Gut-Heil Wrist	GER-SH		373
73	763	00:55:19	Reinhardt	Henry	1961	Ostroher SC	GER-SH		383
74	1052	00:55:21	Waage	Andre	1964	1001homepage	GER-SH		387
75	1099	00:55:36	Wied	Bernd	1963		GER-SH		402
76	69	00:55:37	Böhm	Helge	1963		GER-SH		403
77	103	00:55:43	Bruns	Stefan	1964		GER-SH		407
78	814	00:55:44	Schade	Kai	1963	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		408
79	34	00:55:53	Bär	Burkhard	1965		GER-SH		416
80	232	00:56:23	Gellrich	Marcus-M.	1962	Rotary Club Itzehoe	GER-SH		429
81	981	00:56:30	Teßin	Michael	1962	Itzehoe Versicherungen	GER-SH		437
82	183	00:56:31	Ehrenberg	Thomas	1961	F.I.R.M.A.	GER-SH		438
83	105	00:56:31	Buck	Sven	1965	F.I.R.M.A.	GER-SH		439
84	470	00:57:14	Kaiser	Ralf	1964	MTV Itzehoe	GER-SH		449
85	735	00:57:20	Profe	Mathias	1961	Running Mammuts	GER-SH		453
86	165	00:57:26	Dr. Koepfen	Andreas	1961		GER-SH		456
87	76	00:57:36	Fuchs	Ingo	1963		GER-SH		464
88	761	00:57:53	Reimers	Jürgen	1962	MTV Itzehoe	GER-SH		475
89	141	00:58:35	Davids	Torsten	1963		GER-SH		503
90	1080	00:58:36	Werner	Oliver	1964	Oelixdorfer Schützen	GER-SH		505
91	805	00:58:44	Rüter	Hartmut	1962	Münsterdorfer SV	GER-SH		510
92	527	00:58:45	Lippka	Karsten	1961		GER-SH		511
93	79	00:58:54	Borchardt	Max	1963	DESIGNA	GER-SH		514
94	364	00:59:00	Jacobsen	Peter	1961	Glückstädter Werkstätten	GER-SH		518
95	4334	00:59:30	Wudtke	Thomas	1965	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		524
96	648	00:59:34	Junga	Rüdiger	1961		GER-SH		528
97	755	00:59:50	Rebesky	Michael	1962		GER-SH		532
98	727	00:59:52	Schöttle	Albrecht	1965	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH		534

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
99	119	01:00:06	Busse	Frank	1964	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH	539
100	363	01:00:32	Irtem	Cemal	1962	EMTV - Jedermann	GER-SH	545
101	482	01:00:58	Krüger	Uwe	1961		GER-SH	550
102	225	01:01:32	Garbers	Andreas	1964		GER-SH	559
103	530	01:01:33	Lohse	Sönke	1961	ISV 09	GER-SH	560
104	947	01:02:15	Steiling	Thorsten	1964		GER-NIE	569
105	4336	01:02:22	Wulf	Peter	1962	ETSV Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	572
106	1031	01:03:18	Voigt	Pitt	1962		GER-SH	580
107	840	01:03:21	Schmidt	Gunnar	1964		GER-SH	581
108	841	01:07:02	Schmidt	Uwe	1963	LG Breitenberg	GER-SH	613
109	99	01:08:04	Bröske	Björn	1965	Trede & von Pein GmbH	GER-SH	621
110	432	01:08:16	Klemann	Frank	1963	Hökirunner	GER-SH	624
111	976	01:10:57	Tank	Christian	1965		GER-SH	632
112	277	01:11:40	Hackbarth	Heiko	1965		GER-SH	637
113	1006	01:16:22	Tietjen	Thomas	1964	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	646

#### 10 Km Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	889	00:40:21	Schweinert	Volker	1957	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	24
2	422	00:41:05	Ketels	Olaf	1959	Küstenläufer	GER-SH	32
3	56	00:41:29	Bitner	Lutz	1957	Tornesch Uetersener Triathleten	GER-SH	36
4	859	00:43:28	Scholz	Torsten	1959		GER-SH	61
5	670	00:44:45	Ohlsen	Wulf	1958	RBZ Steinburg	GER-SH	83
6	360	00:45:17	Husmann	Volker	1960		GER-SH	99
7	4309	00:45:23	Winkler	Udo	1959		GER-SH	101
8	704	00:45:27	Petersen	Jürgen	1959	Itzehoer Kanu-Club	GER-SH	104
9	845	00:45:58	Schmidt	Ulrich	1956	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	115
10	311	00:46:09	Heise	Hubertus	1959		GER-SH	122
11	665	00:46:22	Oehme	Achim	1959	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	129
12	519	00:46:28	Liedtke	Rainer	1960	LG Wedel-Pinneberg	GER-SH	132
13	178	00:46:56	Eggers	Ulrich	1960	Landsparkasse Schenefeld	GER-SH	142
14	612	00:47:09	Mohr	Thomas	1959	Münsterdorfer SV	GER-SH	146
15	24	00:47:12	Averhoff	Hossi	1960	SV Brokdorf Fußballjugend	GER-SH	148
16	683	00:47:33	Paulsen	Rolf	1960	F.I.R.M.A.	GER-SH	159
17	369	00:47:34	Jakobsen	Erich	1957		GER-SH	160
18	820	00:48:54	Scharf	Wolfgang	1958		GER-SH	197
19	658	00:49:33	Nimschik	Michael	1957		GER-SH	226
20	395	00:49:34	Kabisch	Michael	1957		GER-SH	227
21	684	00:49:45	Paulsen	Matthias	1960	BSC Nordoe	GER-SH	234
22	351	00:50:05	Hopp	Peter	1959	ISR Itzehoer Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH	242
23	95	00:51:15	Brill	Addy	1956		GER-SH	266
24	556	00:51:17	Maack	Rainer	1957		GER-SH	267
25	4312	00:51:34	Wißemborski	Gerd	1960	Laufpiraten Bekhof	GER-SH	276
26	552	00:52:25	Lüthje	Hans-Wilhelm	1960	TSV LoLa	GER-SH	299
27	730	00:53:04	Pollmann	Günter	1956	MTV Wilster	GER-SH	313
28	988	00:53:32	Theel	Manfred	1957	SC Ellerau	GER-SH	327

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
29	719	00:53:43	Pinkerneil	Volker	1959		GER-SH		332
30	590	00:53:56	Meyer	Uwe	1958		GER-SH		342
31	368	00:54:13	Jahn	Klaus	1957	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		353
32	600	00:54:47	Michel	Andreas	1957		GER-SH		370
33	833	00:54:57	Schlegel	Uwe	1959	Glückstädter Werkstätten	GER-SH		378
34	564	00:55:20	Manske	Volker	1959	LT Störlauf Itzehoe	GER-SH		385
35	261	00:55:27	Greulich	Matthias	1958		GER-SH		394
36	619	00:55:30	Möller	Wolfgang	1958		GER-SH		396
37	449	00:55:41	Komoß	Ulrich	1958	RSC Itzehoe	GER-SH		406
38	920	00:55:49	Soltwedel	Fritz	1960		GER-SH		413
39	333	00:55:50	Hintze	Michael	1958		GER-SH		415
40	299	00:56:27	Hasche	Jochen	1957	SV Merkur Kleve	GER-SH		433
41	116	00:56:53	Bury	Stefan	1960		GER-SH		445
42	1027	00:57:06	Vietzke	Hauke	1958	Justiz läuft	GER-SH		446
43	91	00:57:32	Braun	Werner	1959		GER-SH		460
44	810	00:57:34	Sambale	Jan	1960		GER-SH		462
45	499	00:57:39	Lake	Günter	1958	Gemeinschaftsschule Wilster WPK Sport 10	GER-SH		467
46	184	00:58:07	Schmidt	Manfred	1958	Itzehoe Versicherungen	GER-SH		486
47	598	00:59:20	Mibach	Frank	1960	GZ Klosterforst	GER-SH		522
48	656	00:59:32	Nikolei	Hermann	1956		GER-SH		526
49	89	00:59:38	Fölster	Carsten	1958	TSV LoLa	GER-SH		530
50	603	00:59:57	Mnilk	Roland	1960	LT JEMARA	GER-SH		536
51	983	01:00:04	Thalmann	Hartmut	1956	MTV Itzehoe	GER-SH		538
52	84	01:00:06	Bottema	Johannes	1958	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH		540
53	4349	01:00:12	Mahn	Horst	1956	LG Flügelrad Heidgraben	GER-SH		542
54	241	01:00:25	Glößmann	Wolfgang	1957	MTV Herzhorn	GER-SH		544
55	853	01:01:15	Schneider	Thomas	1958	MTV Itzehoe	GER-SH		555
56	370	01:01:54	Jakubowski	Wolfgang	1957	Laufftreff Seeth Ekholt	GER-SH		564
57	268	01:02:31	Grygo	Klaus	1960		GER-SH		575
58	377	01:02:42	Jensen	Ole Moeller	1959	Atlética Horsens	DEN		576
59	650	01:03:27	Niebuhr	Henning	1956		GER-SH		584
60	101	01:03:45	Domagalla	Klaus	1957	SC Hohenaspe	GER-SH		585
61	200	01:04:02	Flor	Dr. Bernhard	1957	Justiz läuft	GER-SH		588
62	979	01:04:25	Tenfelde	Manfred	1956	Rotary Club Itzehoe	GER-SH		590
63	216	01:04:40	Fuchs	Stephan	1959		GER-SH		592
64	275	01:05:43	Haack	Volker	1959	TuS Krempe	GER-SH		599
65	4	01:05:53	Ahrens	Arne	1956		GER-SH		602
66	848	01:06:00	Schmidt-May	Jenss	1956		GER-SH		604
67	107	01:06:14	Martens	Uwe	1959	Laufftreff Itzehoe	GER-SH		610
68	510	01:13:18	Leidig	Ingo	1960		GER-SH		644

#### 10 Km Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	234	00:41:02	Gercke	Uwe	1955	Autoliv	GER-SH		31
2	306	00:44:41	Heidekrüger	Ralf	1954	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH		82
3	231	00:45:03	Gehrke	Rainer	1954	Laufftreff Wedel	GER-SH		90
4	133	00:45:14	Colmsee	Ulrich	1953	Kaiser-Karl-Schule 10b	GER-SH		98

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
5	83	00:45:46	Borras	Harald	1955	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH		111
6	571	00:45:59	Matthiesen	Hartmut	1955		GER-SH		116
7	885	00:47:48	Schwalbach	Stefan	1954	Itzehoe Versicherungen	GER-SH		171
8	36	00:47:49	Bastian	Siegfried	1952	Surpro Team	GER-SH		172
9	987	00:49:19	Thede	Hans	1953	Post SV Heide	GER-SH		215
10	952	00:51:10	Stimming	Jürgen	1951		GER-SH		263
11	861	00:52:55	Schöniger	Gunther	1955	Norddeutsche Rundschau	GER-SH		309
12	4318	00:53:11	Witt Uwe	Uwe	1954	TSV Breitenberg	GER-SH		316
13	710	00:54:01	Wulf	Udo	1955	Itzehoe Versicherungen	GER-SH		345
14	451	00:54:13	Klingholz	Reiner	1953		GER-SH		352
15	812	00:54:42	Saß	Niels-Uwe	1954	Fähre Kronsnest	GER-SH		363
16	559	00:55:20	Kattge	Rainer	1951	RBZ Steinburg	GER-SH		386
17	635	00:55:25	Sieck	Johannes	1955		GER-SH		393
18	450	00:55:33	König	Klaus	1954	VfB Brunsbüttel	GER-SH		400
19	673	00:55:40	Oldhaber	Franz	1953		GER-HAM		404
20	722	00:55:48	Plesmann	Cord	1954	Rotary Club Itzehoe	GER-SH		411
21	1066	00:55:48	Weilkiens	Rolf	1952		GER-SH		412
22	66	00:56:11	Böge	Peter	1953	TSV Lägerdorf	GER-SH		422
23	236	00:56:21	Geschke	Peter	1953	Münsterdorfer SV	GER-SH		427
24	1049	00:57:24	Voß	Klaus	1951	Harles und Jentzsch GmbH	GER-SH		455
25	1039	00:57:41	von Pein	Knut	1954	Trede & von Pein GmbH	GER-SH		468
26	125	00:58:05	Carstensen	Uwe	1953	LG am Hang	GER-SH		484
27	640	00:58:18	Nagel	Sönke	1954	Freie Waldorfschule Itzehoe 7	GER-SH		491
28	873	01:00:08	Schröter	Friedemann	1954		GER-SH		541
29	343	01:00:52	Holm	Manfred	1953		GER-SH		549
30	847	01:01:11	Schmidt	Werner	1953		GER-THÜ		553
31	522	01:01:22	Liewehr	Tom	1955	Itzehoe Versicherungen	GER-SH		557
32	570	01:02:17	Matthiesen	Hans-Werner	1955	Waldersee-Jogger (Freizeit)	GER-SH		570
33	169	01:02:26	Dreeßen	Hinne	1954	LT Störlauf	GER-SH		573
34	1087	01:03:54	Westphal	Klaus	1951	Die KleWa	GER-SH		586
35	4343	01:07:39	Zapfe	Horst	1952	Sparkasse Westholstein	GER-SH		619
36	475	01:12:20	Lange	Hartwig	1953	MSV Münsterdorf	GER-SH		638
37	800	01:20:20	Runge	Hans Joachim	1954		GER-SH		651

#### 10 Km Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	733	00:42:50	Prietz	Waltherr	1947	MTV Goslar	GER-NIE		49
2	378	00:43:26	Jensen	Kjeld	1950	Atlética Horsens	DEN		60
3	718	00:48:37	Pingel	Helmut	1948	Itzehoe Versicherungen	GER-SH		192
4	836	00:49:49	Schlick	Heinrich	1948	Itzehoe Versicherungen	GER-SH		237
5	233	00:51:33	Gentile	Cosimo	1950	Sportverein Kremperheide	GER-SH		275
6	410	00:55:33	Kasüske	Rudolf	1947		GER-SH		399
7	130	00:56:47	Christiansen	Ralf	1950		GER-SH		444
8	882	00:58:53	Schulz	Juergen	1950		GER-SH		512
9	166	00:58:53	Dr. Viehöfer	Lothar	1950		GER-SH		513
10	602	01:01:01	Mikoleit	Gerd	1949	MTV Itzehoe	GER-SH		551
11	1007	01:01:18	Timm	Hans-Joachim	1950		GER-SH		556
12	57	01:01:51	Bittrich	Eckhard	1946		GER-SH		563

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
13	860	01:08:06	Scholz	Uwe	1946	Itzehoeer Hockey Club	GER-SH		622
14	1081	01:08:20	Werner	Rolf	1947	Siedlergemeinschaft Kamper Weg-Wellenkamp	GER-SH		626
15	534	01:08:26	Lorenzen	Otto	1949	Box-Club Itzehoe	GER-SH		630

#### 10 Km Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	447	00:50:18	Koldkjaer	Leif	1943	Atlética Horsens	DEN		246
2	1044	00:52:48	von Torklus	Helmar	1943		GER-SH		306
3	71	00:58:09	Bohn	Hugo	1944		GER-HAM		487
4	851	00:58:18	Schmude	Olaf	1943	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH		492
5	610	01:02:09	Mohr	Adolf	1941	TSV Kremperheide	GER-SH		567
6	651	01:03:27	Niebuhr	Detlev	1945		GER-SH		583
7	193	01:05:40	Falkenstroem	Anker	1943	Atlética Horsens	DEN		598

#### 10 Km Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1083	00:50:37	Westensee	Dieter	1939	Ostroher SC	GER-SH		250
2	1100	00:51:42	Wien	Wolfgang	1940	Elbe-Sport.e.V.	GER-SH		280
3	4319	00:54:14	Wobig	Willi	1937		GER-SH		354
4	520	01:02:55	Lienau	Reimer	1940	Elmshorner MTV	GER-SH		578
5	766	01:03:24	Rentzsch	Oskar	1938	Behrens & Haltermann	GER-SH		582
6	194	01:05:56	Feddersen	Peter	1939		GER-SH		603
7	595	01:08:30	Meyerer	Ralf	1937	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		631

#### 10 Km Lauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	247	01:08:22	GOLDT	Otto	1935	SV Hörnerkirchen	GER-SH		629

#### 10 Km Lauf M - JA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	647	00:36:22	Neumann	Kai	1991	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH		7
2	123	00:39:53	Maaß	Alexander	1991		GER-SH		22
3	789	00:41:40	Roß	Patrick	1991	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH		38
4	912	00:42:14	Simon	Ruben	1992	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH		43
5	124	00:44:04	Carstensen	Lukas	1991	LG am Hang	GER-SH		76
6	213	00:45:09	Früchtenicht	Dennis	1991		GER-SH		94
7	782	00:45:37	Röhr	Hanjo-L.	1992	GH IZ	GER-SH		108
8	961	00:45:38	Strüven	René	1992	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH		109

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - JA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
9	551	00:47:02	Lüthje	Fabian	1992	TSV LoLa	GER-SH		144
10	521	00:47:35	Liewehr	Benjamin	1991	Münsterdorfer SV	GER-SH		162
11	690	00:48:29	Petereit	Markus	1992	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH		187
12	818	00:48:35	Schäfer	Jan	1992	Behrens & Haltermann	GER-SH		190
13	751	00:48:46	Ratjen	Tore	1991	Baumpflege Schnoor	GER-SH		196
14	495	00:49:03	Kuhnke	Patrick	1992		GER-SH		203
15	484	00:50:00	Krüger	Fynn	1991		GER-SH		241
16	126	00:50:07	Cascatau	Alex	1992	Lokomotive Krempe	ROM		243
17	543	00:50:25	Lucht	Falko	1991		GER-SH		247
18	692	00:51:00	Petermann	Rene	1992	Olaf Petermann	GER-SH		257
19	649	00:52:16	Gellrich	Finn	1992	Rotary Club Itzehoe	GER-SH		297
20	744	00:52:19	Ramm	Lukas	1991	Auto-Center Itzehoe / Hyundai	GER-SH		298
21	4350	00:53:43	Zunker	Björn	1991	Münsterdorfer SV	GER-SH		333
22	1051	00:55:21	Waage	Pascal	1992	1001homepage	GER-SH		388
23	501	00:57:23	Lange	Finn	1991	Münsterdorfer SV	GER-SH		454
24	459	00:57:26	Körner	Max	1991	Alternative Energie L.Mielke	GER-SH		457
25	100	00:57:43	Brüggemann	Lukas	1992	TUS Esingen	GER-SH		469
26	4890	00:57:54	Brausemann	Daniel	1992		GER-SH		477
27	332	00:58:38	Hintz	Andreas	1992	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH		506
28	786	01:00:47	Rösch	Delf	1992	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH		546
29	4315	01:02:08	Witt	Linus	1992	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH		566
30	251	01:06:08	Gottschlich	Fabian	1991	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH		607
31	143	01:08:21	Delfs	Patrick	1992	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule,Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH		628
32	783	01:12:41	Rohwedder	Mads	1991	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH		642

#### 10 Km Lauf M - JB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	441	00:40:22	Knopik	Nicolas	1993	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH		25
2	734	00:41:13	Prigge	Jonas	1994	AVS Itzehoe	GER-SH		35
3	613	00:42:02	Mohr	Philipp	1993	Münsterdorfer SV	GER-SH		39
4	424	00:43:31	Kietzer	Nils	1993	Gemeinschaftsschule Wilster WPK Sport 10	GER-SH		63
5	151	00:43:37	Dimpker	Axel	1993	Itzehoe Versicherungen	GER-SH		67
6	379	00:45:58	Jessen	Fynn	1993	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH		114
7	574	00:46:04	Mehlert	Timo	1994	Gemeinschaftsschule Wilster WPK Sport 10	GER-SH		118
8	164	00:46:10	Dornrös	Felix	1994	AVS Itzehoe	GER-SH		124
9	81	00:46:13	Bornholdt	Marten	1993	MTV Itzehoe	GER-SH		126
10	23	00:46:29	Averhoff	Finn	1994	SV Brokdorf Fußballjugend	GER-SH		133
11	2	00:47:18	Abt	Florian	1993	AVS Itzehoe	GER-SH		152
12	163	00:47:41	Dörfling	Michel	1994	HSG Kremperheide-Münsterdorf	GER-SH		167
13	609	00:48:30	Mohr	Arne	1994	TSV Kremperheide	GER-SH		188

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - JB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
14	4310	00:48:31	Winkler	Marcus	1993		GER-SH		189
15	793	00:48:56	Rotzoll	Kevin	1994	Gemeinschaftsschule Wilster WPK Sport 10	GER-SH		198
16	666	00:49:04	Oehme	Tom	1993	SV Brokdorf Fußballjugend	GER-SH		207
17	4328	00:49:46	Wölk	Tom	1994	AVS Itzehoe	GER-SH		236
18	715	00:50:17	Pieper	Mirko	1994	Musikzug Oldendorf	GER-SH		245
19	259	00:50:45	Grap	Patrick	1993	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH		253
20	180	00:51:31	Ehlers	Till	1994	AVS Itzehoe 10a	GER-SH		273
21	838	00:53:21	Schmidt	Malte	1993	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH		321
22	203	00:57:44	Forsche	Christian	1994		GER-SH		471
23	170	00:57:59	Mühler	Tobias	1994		GER-SH		481

#### 10 Km Lauf M - SA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	205	00:45:06	Frauen	Carsten	1995	SV Brokdorf Fußballjugend	GER-SH		91
2	1075	00:45:14	Wendtland	David	1995	Sophie-Scholl Gymnasium Ulllc	GER-SH		96
3	140	00:45:14	Davi	Johannes	1995	Itzehoe Versicherungen	GER-SH		97
4	138	00:46:14	Dammann	Nico	1995	Running Mammuts	GER-SH		127
5	4326	00:47:30	Wohllebe	Jonas	1995	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH		158
6	38	00:53:14	Beck	Christian	1996		GER-SH		318
7	924	00:54:01	Sötje	Jannes	1995	Gemeinschaftsschule Wilster WPK Sport 10	GER-SH		344
8	954	00:59:33	Stollenwerk	Christoph	1996	Sophie-Scholl Gymnasium Ulllc	GER-SH		527
9	136	01:19:55	Dames	Dave	1996	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule, Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH		649

#### 10 Km Lauf M - SB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	217	00:42:33	Prigge	Jesse	1997		GER-SH		46
2	1017	00:45:29	Trede	Henning	1997	MTV Itzehoe	GER-SH		105
3	46	00:46:05	Behrends	Finn Ole	1997	Freie Waldorfschule Itzehoe 6	GER-SH		120
4	509	00:46:54	Lehr	Torben	1998	AVS Itzehoe	GER-SH		141
5	162	00:48:09	Dörfling	Kalle	1997	HSG Krempferheide-Münsterdorf	GER-SH		180
6	43	00:49:02	Behm	Bjarne	1997	Gemeinschaftsschule am Lehmwohld 6c	GER-SH		202
7	739	00:49:34	Radebold	Malte	1997	Freie Waldorfschule Itzehoe 6	GER-SH		228
8	186	00:51:37	Engel	Jan	1998		GER-SH		279
9	821	00:54:21	Scheel	Rune	1998	AVS Itzehoe	GER-SH		358
10	4324	00:55:19	Wodtke	Moritz Pascal	1997	Klinikum Itzehoe	GER-SH		382
11	723	00:55:54	Brust	Henrik	1997	AVS Itzehoe 6c	GER-SH		417
12	736	00:55:58	Püssel	Max	1998		GER-SH		419
13	1048	00:56:24	Voss	Sebastian	1998		GER-BRA		430
14	1026	00:57:49	Viehöfer	Rune	1998	Freie Waldorfschule Kiel	GER-SH		473
15	418	00:58:15	Kentrup	Niklas	1997	Freie Waldorfschule Itzehoe 7	GER-SH		490

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - SB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
16	941	01:05:48	Stegelmann	Shimon	1997	TSV Bornhöved	GER-SH		601
17	939	01:06:10	Stegelmann	Jesper	1998	TSV Bornhöved	GER-SH		608
18	16	01:06:28	Krone	Florian	1997		GER-SH		612
19	302	01:11:20	Kröger	Fabian	1997	AVS Itzehoe 6c	GER-SH		634

#### 10 Km Lauf M - SC

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	545	00:46:40	Ludka	Felix	2000	Itzehoer Versicherungen	GER-SH		139
2	975	00:51:45	Take	Luis	2000		GER-HAM		281
3	741	00:55:35	Radebold	Silas	1999	Freie Waldorfschule Itzehoe 5	GER-SH		401
4	594	00:56:16	Meyer	Yannis	1999	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH		424
5	198	00:56:22	Fischer	Johannes	1999	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		428
6	455	00:56:29	Kooistra	Mats	2000	Münsterdorfer SV	GER-SH		435
7	903	00:57:10	Siebcke	Mika	1999	SV Brokdorf	GER-SH		448
8	219	00:58:32	Funk	Jannik	2000	Münsterdorfer SV	GER-SH		499
9	973	00:59:36	Tabel	Lasse	1999	ISR Itzehoer Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH		529
10	680	01:02:20	Pagano	Valentino	1999		GER-SH		571
11	406	01:07:53	Karabulut	Kubilay-Kaan	1999	Wilhelm-Käber-Schule Hohenlockstedt 5b	GER-SH		620
12	528	01:08:19	Lochefeld	Justin	1999	Wilhelm-Käber-Schule Hohenlockstedt 5b	GER-SH		625

#### 10 Km Lauf W - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	411	00:42:34	Kattge	Steffi	1986	Pferde-und Breitensportverein Kremperheide eV	GER-SH		3
2	642	00:48:57	Nast	Svenja	1984	ARGE Steinburg	GER-SH		15
3	1029	00:49:00	Vogel	Susanne	1988		GER-SH		16
4	240	00:51:09	Glasow	Saskia	1982	Landsparkasse Schenefeld	GER-SH		25
5	918	00:51:36	Sohrt	Marlies	1987		GER-SH		28
6	577	00:51:47	Meier	Aneke	1982		GER-SH		31
7	288	00:52:17	Hansen	Marike	1988	Die Jungs hinter der Tanke	GER-SH		33
8	494	00:52:19	Kuhnke	Katharina	1987		GER-SH		34
9	657	00:52:26	Nikolei	Ruth	1982		GER-SH		35
10	957	00:52:53	Kühl	Sabrina	1985		GER-SH		40
11	237	00:53:38	Geschke	Janina	1984	Münsterdorfer SV	GER-SH		45
12	998	00:54:34	Thormählen	Sandra	1989	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		55
13	999	00:54:35	Thormählen	Tanja	1986	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		56
14	4337	00:55:01	Wulff	Verena	1987	FT Adler Kiel - Rugby	GER-SH		60
15	209	00:55:11	Freiwald	Eike Johanna	1986	MTV Itzehoe	GER-SH		63
16	345	00:55:11	Holst	Tina	1985		GER-SH		64
17	1079	00:55:17	Wenzlaff	Frederike	1987	FT Adler Kiel - Rugby	GER-SH		65
18	287	00:55:28	Hanke	Karoline	1984	Klinikum Itzehoe	GER-SH		70
19	797	00:56:12	Ruhland	Franziska	1983	Klinikum Itzehoe	GER-SH		82
20	117	00:56:39	Mühlinghaus	Alexandra	1983	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		89
21	326	00:56:42	Griebel	Wiebke	1990	Heinrich Krumme GmbH	GER-SH		90

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf W - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
22	1063	00:57:25	Wehrhahn	Maren	1982		GER-SH		96
23	897	00:57:31	Seidemann	Kristin	1983	KMTV	GER-SH		98
24	336	00:57:37	Hoffmann	Mareike	1986	RKISH	GER-SH		103
25	958	00:58:02	Strelow	Valentina	1988		GER-SH		114
26	481	00:58:13	Krüger	Janine	1986	Landsparkasse Schenefeld	GER-SH		119
27	978	00:58:14	Rehse	Dorothee	1987	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH		120
28	179	00:58:27	Eggert	Martha	1985	DESIGNA	GER-SH		130
29	55	00:58:29	Beste	Lina	1989	Behrens & Haltermann	GER-SH		132
30	413	00:59:30	Kaufmann	Afra	1983	Klinikum Itzehoe	GER-SH		147
31	561	00:59:36	Maier	Susanne	1986		GER-SH		150
32	156	01:00:49	Dittrich	Anne	1984	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH		165
33	444	01:01:43	Genth	Isabell	1989	Otto-Hahn-Gymnasium Geesthacht	GER-SH		184
34	439	01:02:12	Knauff	Sabine	1984		GER-SH		190
35	4346	01:02:42	Ziegler	Nancy	1986		GER-SH		198
36	808	01:02:46	Saeger	Anne-Marleen	1983	Novitas BKK	GER-SH		200
37	168	01:02:53	Dreeßen	Svea	1990	ITV Itzehoe	GER-SH		203
38	339	01:04:24	Hölck	Corinna	1986	LG Büdelsdorf	GER-SH		213
39	909	01:04:56	Sievers	Lisa	1988		GER-SH		218
40	22	01:05:02	Asmus	Ronja	1984	Klinikum Itzehoe	GER-SH		222
41	120	01:05:04	Butenschön	Gesa	1986	Klinikum Itzehoe	GER-SH		223
42	298	01:05:27	Harwath	Judith	1982	GZ Klosterforst	GER-SH		229
43	427	01:05:32	Klahn	Sonja	1986	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH		231
44	772	01:06:10	Rieve	Katrin	1982		GER-HAM		236
45	310	01:07:13	Heinsohn	Sandra	1986	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH		247
46	4317	01:07:33	Witt	Britta	1982		GER-SH		251
47	807	01:07:53	Saccone	Antonia	1985	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH		253
48	110	01:08:35	Bundel	Miriam	1989		GER-SH		261
49	771	01:09:31	Rieve	Tanja	1986		GER-SH		267
50	211	01:10:52	Freiwald	Janne	1988		GER-SH		273
51	824	01:10:52	Scheidemann	Veronika	1987		GER-SH		272
52	1070	01:11:31	Weiss	Doreen	1982	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH		278
53	908	01:12:42	Sievers	Joanna	1987	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		286
54	132	01:13:43	Claußen	Jana	1986	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH		287
55	309	01:16:19	Heinsohn	Sabrina	1988	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH		290
56	1023	01:17:59	Valtinke	Jacqueline	1987	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH		291
57	437	01:25:09	Kloth	Stefanie	1987	Trede & von Pein GmbH	GER-SH		295

#### 10 Km Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	469	00:49:37	Kretzschmar	Annika	1980	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		19
2	925	00:51:29	Sötje-Sovic	Mirjana	1976	Surpro Team	GER-SH		26
3	357	00:51:42	Hühn	Raffaella	1978		GER-SH		30
4	353	00:53:09	Hövermann	Martina	1976		GER-SH		42
5	265	00:53:59	Gruitrooy	Anne	1978	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH		48

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
6	966	00:54:19	Sturm	Inga	1976	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH		51
7	712	00:54:41	Piehl	Silke	1979	Heinrich Krumme GmbH	GER-SH		57
8	210	00:55:21	Freiwald	Angela	1979		GER-SH		68
9	526	00:55:21	Lipp	Claudia	1977	Klinikum Itzehoe	GER-SH		69
10	816	00:55:59	Schade	Sylvia	1979		GER-SH		80
11	1053	00:56:22	Wagner	Nadin	1976		GER-SH		85
12	246	00:57:29	Goldbaum	Magdalene	1976		GER-SH		97
13	881	00:57:54	Schulz	Frauke	1979	Klinikum Itzehoe	GER-SH		111
14	737	00:59:02	Quade	Elin	1980		GER-SH		143
15	669	00:59:29	Offt	Kerstin	1977	Klinikum Itzehoe	GER-SH		146
16	675	01:01:10	Oswald	Bettina	1979	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH		169
17	1001	01:01:11	Tiedemann	Karin	1980	Trede & von Pein GmbH	GER-SH		170
18	1096	01:01:13	Wieckhorst	Nicole	1976	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		171
19	388	01:02:23	Jürgens	Kristina	1980		GER-HAM		192
20	931	01:04:56	Stadali	Jessica	1979	Münsterdorfer SV	GER-SH		219
21	314	01:08:27	Helms-Heger	Nadine	1976	Laufftreff Uetersen	GER-SH		260
22	321	01:12:39	Hennings	Sandra	1976	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule,Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH		284
23	1059	01:14:54	Wantzen	Maxi	1977	Justiz läuft	GER-SH		288
24	871	01:20:48	Schröter	Sylvia	1978		GER-SH		293
25	171	01:25:03	Dreyer	Vanessa	1979	Hohenfelder SV	GER-SH		294

#### 10 Km Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	993	00:52:45	Thilow	Christiane	1971		GER-SH		38
2	1025	00:53:34	Veit	Christine	1975	AVS Itzehoe	GER-SH		44
3	436	00:54:45	Kloetzing	Cathrin	1974	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH		58
4	616	00:55:40	Mokelke	Maritt	1973	Elmshorner MTV	GER-SH		71
5	11	00:57:32	Alexander	Stefanie	1971	TSV Kremperheide	GER-SH		99
6	391	00:58:09	Kaack	Nicole	1974		GER-SH		118
7	877	00:58:27	Schuhardt	Ilka	1973		GER-SH		128
8	414	00:58:53	Kay	Gabi	1971		GER-SH		141
9	37	00:59:55	Bautz	Muriel	1973	MTV Heide	GER-SH		155
10	82	01:00:26	Bornholdt	Wiebke	1974	Ostroher SC	GER-SH		162
11	795	01:00:46	Rudolph	Ute	1973	Heinrich Krumme GmbH	GER-SH		164
12	58	01:01:16	Blascheck	Mona	1971	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH		172
13	397	01:01:30	Kahl	Christine	1973	LG Breitenberg	GER-SH		176
14	799	01:02:26	Rumpf	Rabea	1971		GER-SH		193
15	823	01:02:29	Scheel	Britta	1972		GER-SH		195
16	4301	01:02:34	Wiggers	Frauke	1972		GER-SH		196
17	218	01:02:43	Funk	Heike	1972	Münsterdorfer SV	GER-SH		199
18	900	01:02:52	Senger	Ramona	1971		GER-SH		202
19	257	01:04:54	Gramer	Inge	1974		GER-SH		216
20	139	01:06:40	Dancker	Inga	1975	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH		242
21	245	01:08:24	Goldbach	Sabine	1974		GER-SH		259
22	523	01:09:18	Lindemann	Halina	1975	Justiz läuft	GER-SH		265

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
23	4323	01:15:23	Wodtke	Monique	1973	Klinikum Itzehoe	GER-SH	289

#### 10 Km Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	4348	00:43:10	Zimmer	Grit	1969	AVS Itzehoe	GER-SH	4
2	185	00:44:11	Eim	Sabine	1968	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	5
3	687	00:47:43	Pengel	Birgit	1967	MTV Itzehoe	GER-SH	12
4	1072	00:50:25	Weitenhagen	Steffi	1970	TEAM PHYSIO-HANDEWITT	GER-SH	22
5	729	00:50:40	Pohlmeyer	Katja	1969	Baumpfleger Schnoor	GER-SH	23
6	506	00:50:51	Leberecht	Britta	1966		GER-SH	24
7	224	00:51:35	Gahtow	Ellen	1970		GER-SH	27
8	365	00:52:01	Jäger	Katrin	1969	ESTV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	32
9	1060	00:52:52	Warnke	Birgit	1967	MTV Itzehoe	GER-SH	39
10	392	00:53:57	Kabbe	Birgit	1970	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	47
11	196	00:54:05	Finke	Uta	1970		GER-SH	49
12	910	00:54:09	Sievers	Susanne	1967	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	50
13	597	00:54:33	Fuchs	Anke	1969	IKK Nord	GER-SH	54
14	290	00:55:00	Hanßen	Silvia	1969	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	59
15	542	00:55:20	Lucht	Telse	1969	TSV Heiligenstedten	GER-SH	67
16	876	00:55:46	Schrum	Kirsten	1966		GER-SH	74
17	750	00:55:51	Ratjen	Anke	1969	Baumpfleger Schnoor	GER-SH	76
18	476	00:56:24	Kröger	Dunja	1967	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	86
19	60	00:56:38	Blieske	Bärbel	1970		GER-SH	88
20	445	00:56:56	Koch	Hilke	1967		GER-SH	91
21	182	00:57:25	Ehrenberg	Doris	1969	F.I.R.M.A.	GER-SH	94
22	754	00:57:36	Rauschelbach	Gabi	1966	Wohler, Aldag & Partner	GER-SH	102
23	1054	00:57:40	Wagner	Monika	1966		GER-SH	106
24	350	00:57:46	Höper	Sabine	1967	BSC Nordoe	GER-SH	109
25	622	00:57:51	Möller	Iris Stephanie	1967		ITA	110
26	637	00:58:04	Nagel	Britta	1966		GER-SH	115
27	846	00:58:07	Schmidt	Irina	1967	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	116
28	813	00:58:21	Schack	Silke	1966		GER-SH	124
29	453	00:58:22	Kooistra	Simone	1969	Münsterdorfer SV	GER-SH	125
30	1042	00:58:27	von Soosten	Steffi	1970	Team Zeitenjäger	GER-SH	129
31	809	00:58:47	Sagebiel	Meike	1969		GER-SH	137
32	93	00:58:51	Breitenstein	Silke	1968	BSG Gehe Pharma Handel	GER-SH	139
33	382	00:58:57	Johannsen	Stephanie	1968	Itzehoe	GER-SH	142
34	1098	00:59:31	Wieczorek	Nicole	1970	GHI	GER-SH	148
35	1050	00:59:32	Voß-Töllner	Britta	1967	MTV Itzehoe	GER-SH	149
36	329	00:59:43	Heymann	Silke	1966		GER-SH	152
37	855	01:00:51	Schnoor	Annett	1967		GER-SH	166
38	569	01:01:17	Masuch	Frauke	1966		GER-SH	173
39	64	01:01:39	Haase	Cornelia	1970		GER-SH	182
40	85	01:01:41	Thomsen	Katrin	1969		GER-SH	183
41	487	01:02:02	Kruse	Tina	1970		GER-SH	187
42	558	01:02:22	Mages	Lydia	1967	ETSV Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	191
43	111	01:02:28	Bünz	Silke	1969	TSV Breitenberg	GER-SH	194
44	731	01:02:40	Polzin	Bärbel	1967		GER-SH	197
45	830	01:02:51	Schippmann	Heidi	1966		GER-SH	201

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
46	41	01:04:19	Beckadolf	Anja	1969	Autoliv	GER-SH		212
47	254	01:04:57	Gradert	Annette	1970	VFL Pinneberg	GER-SH		220
48	498	01:04:59	Lähn	Martina	1968		GER-SH		221
49	803	01:05:17	Ruß	Anke	1967	Sparkasse Westholstein	GER-SH		228
50	307	01:05:44	Heidekrüger	Kerstin	1968		GER-NRW		232
51	611	01:06:06	Mohr	Sonja	1967	TSV Kremperheide	GER-SH		234
52	32	01:06:08	Bammel	Anke	1966		GER-NIE		235
53	1069	01:06:15	Weiß	Angela	1967		GER-SH		238
54	190	01:06:28	Eriksen	Jeanette	1968	Atlética Horsens	DEN		241
55	297	01:07:59	Hartmann	Gudrun	1967		GER-SH		254
56	995	01:08:07	Thomsen	Manuela	1967		GER-NIE		256
57	854	01:08:40	Schnoor	Dagmar	1968	Baumpflege Schnoor	GER-SH		262
58	867	01:08:51	Schröder	Ilse	1967		GER-SH		263
59	740	01:09:36	Radebold	Birgit	1970	Freie Waldorfschule Itzehoe 5	GER-SH		268
60	222	01:11:17	Fürstenau	Annette	1969		GER-SH		276
61	404	01:11:38	Kappes	Imke	1970		GER-SH		279
62	790	01:19:57	Rößler	Helle	1969	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule,Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH		292

#### 10 Km Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	10	00:46:31	Aldag	Edith	1964	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH		9
2	330	00:47:08	Himmerkus	Frauke	1963	RBZ Steinburg	GER-SH		10
3	68	00:48:25	Böhm	Helga	1965		GER-SH		13
4	914	00:49:22	Sjut	Uta	1963	Surpro Team	GER-SH		18
5	1077	00:49:46	Wengert	Petra	1962	Auto-Center Itzehoe / Hyundai	GER-SH		20
6	709	00:49:55	Pförtner	Heike	1962	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		21
7	187	00:52:59	Engel	Kerstin	1961		GER-SH		41
8	300	00:53:46	Haß	Urte	1963		GER-SH		46
9	285	00:54:23	Hanisch	Catrin	1965	RBZ Steinburg	GER-SH		52
10	1008	00:54:24	Timm	Gabi	1962	Muensterdorfer Sportverein	GER-SH		53
11	576	00:55:44	Meier	Ute	1963	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		73
12	565	00:55:51	Manzei	Barbara	1965	Klinikum Itzehoe	GER-SH		77
13	762	00:55:58	Reinhardt	Birgit	1962	Ostroher SC	GER-SH		79
14	916	00:56:15	Skubel	Martina	1964		GER-SH		84
15	201	00:57:25	Fock	Maren	1961	MSV Münsterdorf	GER-SH		95
16	8	00:57:39	Albrecht-Beck	Britta	1965		GER-SH		105
17	550	00:57:58	Lüthje	Vera	1965	TSV LoLa	GER-SH		112
18	643	00:57:59	Nebling	Manuela	1965		GER-NIE		113
19	703	00:58:09	Petersen	Wienke	1965	Klinikum Itzehoe	GER-SH		117
20	4325	00:58:18	Wohllebe	Kirsten	1962	Auto-Center Itzehoe / Hyundai	GER-SH		122
21	967	00:58:31	Stute	Inga	1963	Elbe-Sport.e.V.	GER-SH		134
22	52	00:58:38	Bensch	Cornelia	1965		GER-SH		136
23	919	00:58:49	Soliman	Katja	1964	Auto-Center Itzehoe / Hyundai	GER-SH		138
24	1091	00:59:42	Westphalen	Maren	1964		GER-SH		151
25	535	01:00:02	Lorenzen	Astrid	1963	Klinikum Itzehoe	GER-SH		157
26	177	01:00:11	Eckhoff	Christa	1961	Autoliv	GER-SH		160
27	997	01:00:44	Thomsen	Dörte	1965		GER-SH		163

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
28	63	01:01:02	Blume	Sabine	1965	VFL Kellinghusen	GER-SH		167
29	781	01:01:09	Rohner	Frauke	1962		GER-SH		168
30	394	01:01:19	Huth	Martina	1965	Runningteam Wilhelmshaven	GER-NIE		174
31	1004	01:01:32	Tietjen	Mary	1962	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH		177
32	586	01:01:36	Meissner	Winni	1964	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH		178
33	628	01:01:39	Mühlich	Dorthe	1962	Tomesch Uetersener Triathleten	GER-SH		181
34	959	01:02:58	Strote	Silvia	1964	Klinikum Itzehoe	GER-SH		204
35	478	01:03:25	Kröhnke-Clausen	Ines	1962		GER-SH		205
36	1094	01:03:33	Wieck	Michaela	1964		GER-SH		206
37	785	01:05:05	Rönnfeldt	Petra	1961		GER-SH		224
38	462	01:05:14	Koßiski-Bünz	Andrea	1965	Laufftreff Kremperheide	GER-SH		226
39	54	01:05:15	Bernert	Angela	1964		GER-SH		227
40	496	01:05:46	Kümpfer	Ulrike	1965	Klinikum Itzehoe	GER-SH		233
41	752	01:06:11	Ratjen	Anke	1964	Baumpflege Schnoor	GER-SH		237
42	843	01:06:27	Schmidt	Kathrin	1965	Laufftreff Seeth-Ekholz	GER-SH		239
43	371	01:06:54	Jakubowski	Petra	1962	Laufftreff Seeth-Ekholz	GER-SH		244
44	488	01:07:03	Kruse	Anne	1965		GER-SH		245
45	644	01:07:24	Nederby	Anna-Marie	1965	Atlética Horsens	DEN		249
46	759	01:07:51	Reichardt	Maren	1962	Klinikum Itzehoe	GER-SH		252
47	433	01:08:16	Klemann	Britta	1963	Hökirunner	GER-SH		258
48	316	01:09:19	Henke	Sabine	1962	Münsterdorfer SV	GER-SH		266
49	407	01:09:53	Karsten	Silke	1963	MTV Heide	GER-SH		269
50	706	01:10:16	Böge	Ingrid	1962		GER-SH		270
51	652	01:10:57	Niehuus	Bine	1961	LT Störlauf	GER-SH		275
52	917	01:12:30	Soerensen	Jette	1964	Atlética Horsens	DEN		282
53	344	01:12:39	Holst	Friederike	1962	TSV Breitenberg	GER-SH		285

#### 10 Km Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	517	00:46:30	Liedtke	Susanne	1959	LG Wedel-Pinneberg	GER-SH		8
2	980	00:53:21	Ter Haseborg	Frauke	1957		GER-SH		43
3	933	00:55:02	Stahl	Ellen	1957		GER-SH		61
4	1040	00:55:19	von Pein	Birge	1958	Trede & von Pein GmbH	GER-SH		66
5	19	00:56:00	Anger	Kirsten	1960		GER-SH		81
6	457	00:57:24	Kopp	Heinke	1959	Klinikum Itzehoe	GER-SH		93
7	985	00:57:35	Thara	Helga	1956	MTV Itzehoe	GER-SH		101
8	312	00:57:44	Heitmann-Greulich	Susanne	1959		GER-SH		108
9	968	00:58:22	Stüven	Susanna	1958		GER-SH		126
10	270	00:58:37	Gulde	Hedda	1957		GER-SH		135
11	293	00:59:22	Harnau	Elke	1959	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		144
12	950	00:59:55	Stender-Gaida	Bärbel	1959	MTV Heide	GER-SH		156
13	868	01:00:08	Schröder	Inken	1957		GER-SH		158
14	606	01:01:45	Moeller	Helle	1960	Atlética Horsens	DEN		185
15	96	01:02:02	Brill	Hanne	1957		GER-SH		188
16	1038	01:02:06	von Ondarza-Plesmann	Estrellita	1956	Rotary Club Itzehoe	GER-SH		189
17	1000	01:03:49	Tiedemann	Heike	1957	Münsterdorfer SV	GER-SH		208
18	337	01:05:31	Höck	Birgit	1957		GER-SH		230

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
19	376	01:07:24	Jensen	Pia Moeller	1957	Atlética Horsens	DEN		250

#### 10 Km Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	937	00:55:40	Steffen	Margret	1952		GER-HAM		72
2	654	00:55:56	Nielsen	Bibbe	1955		DEN		78
3	554	00:58:20	Lysdal	Dorthe	1955	TS Schenefeld	DEN		123
4	584	00:58:30	Meisel	Ingelore	1952	RBZ Steinburg	GER-SH		133
5	493	00:59:23	Kuhnke	Helga	1955		GER-SH		145
6	788	01:00:08	Rose	Doris	1954	RKiSH	GER-SH		159
7	131	01:00:15	Christiansen	Dörte	1954		GER-SH		161
8	492	01:01:37	Kühl	Anja	1953		GER-SH		179
9	430	01:04:27	Klein	Telse	1953		GER-SH		214
10	773	01:04:55	Riis	Linda	1951	Atlética Horsens	DEN		217
11	839	01:10:31	Schmidt	Angelika	1955	Justiz läuft	GER-SH		271
12	278	01:12:13	Haeger-Wenzlaff	Renate	1955		GER-SH		280

#### 10 Km Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	4342	00:59:53	Zakrzewski	Hilke	1947	TV Waldmuenchen	GER-BAY		154
2	605	01:03:41	Moeller	Lissi	1948	Atlética Horsens	DEN		207
3	239	01:07:03	Gille	Anita	1948		GER-SH		246
4	546	01:07:22	Ludwig	Brigitte	1948	Laufftreff	GER-SH		248
5	777	01:08:03	Roejgaard	Jette	1949	Atlética Horsens	DEN		255
6	695	01:10:56	Peters	Regina	1947	SV Brokdorf	GER-SH		274

#### 10 Km Lauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	4321	00:56:15	Wobig	Eva	1941		GER-SH		83

#### 10 Km Lauf W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	507	01:04:09	Lehmann	Ingke	1939	MTV Itzehoe	GER-SH		210

#### 10 Km Lauf W - JA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1092	00:45:42	Wichmann	Isabel	1991	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH		7

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf W - JA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
2	555	00:47:35	Maack	Sesle-Marin	1992	Mobil.fit	GER-SH	11	
3	318	00:48:44	Henke	Katrin	1992	Münsterdorfer SV	GER-SH	14	
4	826	00:51:41	Scherkus	Kira	1991	TuS Krempe	GER-SH	29	
5	512	00:55:47	Lemke	Sarina	1991	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	75	
6	252	00:56:35	Götz	Melanie	1992	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	87	
7	756	00:57:20	Reese	Patrizia	1992	Behrens & Haltermann	GER-SH	92	
8	6	00:57:41	Albert	Luisa	1992	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	107	
9	409	00:58:16	Kastenbein	Jennifer	1991	MTV Itzehoe	GER-SH	121	
10	1032	00:58:24	Voigt	Johanne	1992	Gut heil itzehoe	GER-SH	127	
11	685	01:01:55	Paulsen	Frederike	1992	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	186	
12	348	01:04:15	Holzfeind	Inga	1991	Itzehoe	GER-SH	211	
13	4314	01:04:46	Witt	Katharina	1992	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	215	
14	483	01:08:59	Krüger	Angelina	1992	AVS Itzehoe	GER-SH	264	
15	768	01:12:32	Rheinländer	Anne Sophie	1992	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	283	

#### 10 Km Lauf W - JB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	518	00:41:54	Liedtke	Christin	1993	LG Wedel-Pinneberg	GER-SH	1	
2	157	00:42:18	Dixey	Lara Jane	1993	BSC Sportfreunde Itzehoe	GER-SH	2	
3	15	00:49:03	Stapel	Anthea Marie	1993		GER-SH	17	
4	4329	00:52:44	Wolfsteller	Teresa	1993		GER-SH	37	
5	842	00:57:34	Thiele	Mareike	1993	Justiz läuft	GER-SH	100	
6	904	00:57:37	Siebert	Tomke	1993	AVS Itzehoe	GER-SH	104	
7	146	00:58:28	Dettmann	Kristina	1993	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	131	
8	929	01:05:09	Sprenger	Janina	1993	Itzehoer Sport Verein 09	GER-SH	225	
9	862	01:12:23	Schoodt	Celina	1993	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	281	

#### 10 Km Lauf W - SA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	154	00:55:07	Dittrich	Wiebke	1995	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	62	
2	1073	00:58:52	Weltmeyer	Antonia	1995		GER-SH	140	
3	572	01:01:27	Hildebrandt	Isabelle	1995	AVS Itzehoe 8a	GER-SH	175	
4	792	01:06:27	Rotzinger	Hannah	1995	AVS Itzehoe	GER-SH	240	
5	271	01:06:45	Gülen	Aylin	1996		GER-SH	243	
6	1021	01:08:13	v. Aspern	Samantha	1996	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule,Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH	257	

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

---

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

---

#### 10 Km Lauf W - SB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	539	00:45:31	Lucht	Svea	1998	TSV Buchholz	GER-SH		6
2	629	00:52:28	Müller-Bergh	Ann-Kathrein	1997	Flotte Fersen Tegelhorn	GER-SH		36
3	74	01:01:38	Bollhardt	Mayleen	1997	Itzehoe Versicherungen	GER-SH		180
4	29	01:04:03	Baasch	Alicia	1997	AVS 7c	GER-SH		209
5	412	01:11:30	Katzmirak	Jasmin	1997		GER-SH		277

#### 10 Km Lauf W - SC

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	75	00:59:52	Schöttle	Lina	1999	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH		153

Einträge in der Liste: 947