



5. Itzehoer Störlauf

14. Mai 2004

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	2362	00:33:11	Dethlefs	Pascal			M-20	1
2	3080	00:33:20	Pankow	Bennet	TSG Bergedorf	GER-HAM	M-JA	1
3	2700	00:34:29	Stahl	Olaf	Augath Elite-Team	GER-SH	M-35	1
4	3068	00:37:11	Krause	Frank	Team-Krause-Fit		M-30	1
5	2707	00:37:11	Mattlat	Stefan	Box Club Itzehoe		M-JA	2
6	3000	00:37:41	Lassen	Lars	Physio Team Pingel	GER-SH	M-30	2
7	2373	00:37:42	Schamerowski	Oleg			M-35	2
8	3125	00:37:59	Mayer	Mario	TUS Krempe	GER-SH	M-40	1
9	3402	00:38:08	Sievers	Benjamin			M-JA	3
10	3037	00:38:17	Burrichter	Kay	Sparkasse Westholstein		M-35	3
11	3148	00:38:26	Riedel	Björn	Volksbank eG Itzehoe		M-20	2
12	2701	00:38:47	Karkow	Stefan	Auguste-Viktoria-Schule	GER-SH	M-40	2
13	2957	00:39:07	Poppe	Peter	MTV Itzehoe	GER-SH	M-35	4
14	2845	00:40:01	Seyer	Arne	Lauffreunde Itzehoe		M-30	3
15	2934	00:40:01	Hülse	Günter	MTV Heide	GER-SH	M-35	5
16	2712	00:40:11	Roberts	Gregor	BSG T-Systems		M-45	1
17	3018	00:40:16	Flögel	Erik	Schenefelder Turnerschaft		M-JB	1
18	3039	00:40:19	Kietzer	Lars	Sparkasse Westholstein		M-35	6
19	2489	00:40:30	Bittner	Lutz	Tornesch	GER-SH	M-45	2
20	2378	00:40:40	Waage	Andre			M-40	3
21	2455	00:40:51	Senf	Jan	Itzehoe	GER-SH	M-20	3
22	2732	00:40:54	Jörgensen	Kristof	Eagles	GER-SH	M-SA	1
23	3409	00:40:55	vn Holt	Rainer	LG Kehdingen		M-40	4
24	2809	00:41:17	Rotzoll	Matthias	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-30	4
25	2944	00:41:50	Jansen	Thomas	MTV Itzehoe	GER-SH	M-35	7
26	3423	00:41:50	Knehn	Michael	Top Fit		M-40	5
27	2868	00:41:54	Reimers	Tim	Laufftreff SV Vaalia	GER-SH	M-20	4
28	2521	00:42:00	Baltruschat	Thomas	Vaale	GER-SH	M-40	6
29	3405	00:42:01	Goppert	Bernd	LG Kehdingen		M-50	1
30	2947	00:42:04	Kossiski	Frank	MTV Itzehoe	GER-SH	M-35	8
31	3065	00:42:12	Gloe	Hans-Jürgen	SVT Neumünster		M-55	1
32	2738	00:42:12	Threde	Hans Joachim	Fa. Paetsch u. Trede		M-40	7
33	2433	00:42:19	Kohnagel	Steffen	Herzhorn	GER-SH	M-40	8
34	3120	00:42:23	Ponick	Stephan	Tus Krempe	GER-SH	M-20	5
35	2940	00:42:25	Teegen	Sven	MTV Itzehoe	GER-SH	M-20	6
36	2977	00:42:37	Haack	Heinz	MTV Wilster	GER-SH	M-50	2
37	2879	00:42:46	Windbracke	Frank	LG Itzehoe	GER-SH	M-20	7
38	2704	00:42:48	Wald	Konstantin	Basketball IZ Eagles		M-JA	4
39	2693	00:43:01	Ihde	Lars	1. Rendsburger BC		M-35	9
40	2637	00:43:06	Alexander	Gernot	Kremperheide	GER-SH	M-35	10
41	3091	00:43:10	Kitzmann	Lars	TSV Lägerdorf	GER-SH	M-30	5

LG ITZEHOE Schillerstr. 5 25524 Itzehoe
Telefon: 04821-957287 ch.lemor@gmx.de <http://www.stoerlauf.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	3051	00:43:14	Rohde	Jan-Peter	Sparkasse Westholstein		M-20	8
43	2875	00:43:17	Paulsen	Fabian	Laufftreff SV Vaalia	GER-SH	M-20	9
44	2747	00:43:18	Petersen	Lars	Fitnessland Horst	GER-SH	M-20	10
45	2880	00:43:19	Potthoff	Stefan	LG Kehdingen		M-20	11
46	3392	00:43:20	Lentin	Marku			M-SC	1
47	2524	00:43:21	Brinkmann	Sören	Hohenlockstedt	GER-SH	M-JA	5
48	238	00:43:27	Meyn	Hendrik	MTV Herzhorn		M-JB	2
49	2791	00:43:29	Geerken	Martin	Itzehoer Versicherung	GER-	M-30	6
50	2720	00:43:30	Tannret	Martin	Cryovac Running Team	GER-SH	M-35	11
51	2713	00:43:34	Heise	Hubertus	Bücher-Känguruh Itzehoe		M-45	3
52	2716	00:43:34	Rohde	Lutger	Bücher-Känguruh Itzehoe		M-35	12
53	3056	00:43:37	Bolten-Söhren	Holger	Stadtwerke Itzehoe	GER-SH	M-30	7
54	2419	00:43:38	Luth-Wiepert	Ulf			M-20	12
55	3031	00:43:42	Scheel	Florian	Sparkasse Westholstein		M-30	8
56	2368	00:43:45	Hanssen	Henning			M-35	13
57	3123	00:43:48	Storm	Marco	Tus Krempe	GER-SH	M-20	13
58	2812	00:43:53	Möller-Heister	Edwald	Itzehoer Versicherung	GER-	M-35	14
59	2850	00:43:53	Kruse	Arne	Lauffreunde Itzehoe		M-SA	2
60	3029	00:43:59	Martens	Hans Jürgen	Sparkasse Westholstein		M-45	4
61	3108	00:44:02	Struwe	Volker	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-60	1
62	2575	00:44:03	Kruse	Thomas	ITZEHOE	GER-SH	M-JA	6
63	2769	00:44:07	Frähmke	Gerd	Gut Heil Itzehoe		M-50	3
64	2542	00:44:23	Junge	Marco	Oldendorf	GER-SH	M-35	15
65	2846	00:44:26	Wierauske	Franck	Lauffreunde Itzehoe		M-45	5
66	3049	00:44:32	Peining	Jan	Sparkasse Westholstein		M-30	9
67	2821	00:44:33	Hafner	Jörg	Itzehoer Versicherung	GER-	M-30	10
68	2425	00:44:35	Senf	Frank	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	M-35	16
69	2463	00:44:40	Inhoven	Jens	Albersdorf	GER-SH	M-35	17
70	2827	00:44:40	Ohlsen	Wulf	ItzehoerSV 09	GER-SH	M-45	6
71	3066	00:44:48	Dunker	Ralf		GER-SH	M-35	18
72	2770	00:45:05	Friebe	Werner	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-60	2
73	2965	00:45:06	Beißner	Dennis	MTV Itzehoe	GER-SH	M-20	14
74	3112	00:45:10	Bolten	Jan	TSV Oldendorf	GER-SH	M-40	9
75	2548	00:45:18	Nissen	Hanjo	Oelixdorf	GER-SH	M-20	15
76	2694	00:45:19	Jargstorff	Arne	1. Rendsburger BC		M-30	11
77	3138	00:45:20	Cordts	Stefan	VFL Kellinghusen		M-35	19
78	3016	00:45:22	Bannick	Christoph	Schenefelder Turnerschaft		M-JB	3
79	2715	00:45:24	Immenkamp	Bodo	Bücher-Känguruh Itzehoe		M-35	20
80	3419	00:45:33	Minigel	Olaf	LG Neumünster		M-45	7
81	2997	00:45:34	Nissen	Dieter	Olixdorfer Schützen	GER-SH	M-55	2
82	2535	00:45:35	Naumann	Stefan		GER-SH	M-40	10
83	2976	00:45:36	Haack	Sönke	MTV Wilster	GER-SH	M-20	16
84	2401	00:45:39	Diercks	Frank			M-30	12
85	2710	00:45:41	Neumann	Kai	BSC Nordoe e.V.	GER-SH	M-SB	1
86	2789	00:45:42	Petersen	Jürgen	Itzehoer Kanu-Club	GER-SH	M-45	8
87	2840	00:45:43	Meyhoff	Jürgen	Lauffreunde Itzehoe		M-40	11
88	2422	00:45:43	Merz	Alexander	Hohenlockstedt	GER-SH	M-SB	2
89	3100	00:45:53	Böge	Peter	TSV Lägerdorf	GER-SH	M-50	4
90	2696	00:45:54	Zelmer	Klaus	1.FC Lola	GER-SH	M-45	9
91	3079	00:46:00	Sobek	Mirco	TS Schenefeld	GER-SH	M-20	17
92	2579	00:46:02	Freitag	Uwe	Rethwisch	GER-SH	M-45	10

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
93	3488	00:46:05	Martens	Björn	G.H.		M-20	18
94	2833	00:46:12	Colmsee	Ulrich	KKS		M-50	5
95	3035	00:46:24	Krey	Harm	Sparkasse Westholstein		M-35	21
96	2618	00:46:28	Kruse	Andreas			M-40	12
97	3041	00:46:30	Wetterau	Sascha	Sparkasse Westholstein		M-20	19
98	3137	00:46:32	Laue	Thorsten	VFL Kellinghusen		M-35	22
99	2725	00:46:34	Dorloff	Manfred	Dentaltechnik Itzehoe		M-45	11
100	2714	00:46:35	Gönnewicht	Holger	Bücher-Känguruh Itzehoe		M-35	23
101	3004	00:46:40	Plesmann	Cord	Rotary Club Itzehoe		M-50	6
102	3104	00:46:41	Kossiski	Tobias	TSV Lägerdorf	GER-SH	M-30	13
103	3190	00:46:45	Von Medem	Constantin Christopher Albert	Flotte Fersen Tegelhörn	GER-SH	M-SA	3
104	3151	00:46:46	Friedrichs	Frank	Volksbank eG Itzehoe		M-20	20
105	3014	00:46:47	Brandt	Torsten	Schenefelder Turnerschaft		M-40	13
106	2426	00:46:50	Paulsen	Olaf	Heiligenstedten	GER-SH	M-35	24
107	2411	00:46:52	Bruhn	Carsten			M-20	21
108	2959	00:46:55	Steckel	Lars	MTV Itzehoe	GER-SH	M-30	14
109	2945	00:46:55	Ohlsen	Jakob	MTV Itzehoe	GER-SH	M-SA	4
110	3015	00:46:56	Beiß	Thorsten	Schenefelder Turnerschaft		M-35	25
111	2922	00:47:35	Jaeger	Carsten	MTV Handball		M-35	26
112	2364	00:47:36	Hasche	Jochen			M-45	12
113	2822	00:47:38	Pingel	Helmut	Itzehoer Versicherung	GER-	M-55	3
114	2653	00:47:39	Gehle	Daniel	Itzehoe	GER-SH	M-20	22
115	3073	00:47:42	Isecke	Sven	THW Itzehoe	GER-SH	M-30	15
116	2370	00:47:47	Stachowiak	Eric			M-30	16
117	2817	00:47:49	Eckelt	Kjer	Itzehoer Versicherung	GER-	M-20	23
118	3115	00:47:56	Kruse	Ole	TSV Reher	GER-SH	M-30	17
119	2446	00:48:02	Hölk	Tobias	Hohenlockstedt	GER-SH	M-20	24
120	3128	00:48:03	Soltwedel	Fritz	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-40	14
121	2786	00:48:04	Böhling	Dirk	HSH-Nordbank	GER-SH	M-35	27
122	3024	00:48:05	Krieter	Bernd	Sparkasse Westholstein		M-35	28
123	2460	00:48:06	Horns	René	Itzehoe	GER-SH	M-40	15
124	2962	00:48:08	Flocken	Stefan	MTV Itzehoe	GER-SH	M-40	16
125	2379	00:48:09	Kaiser	Ralf			M-40	17
126	2805	00:48:10	Schemainda	Dirk	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-35	29
127	2614	00:48:18	Irek	Branko	Itzehoe	GER-SH	M-55	4
128	2966	00:48:21	Meyer	Lorenz Magnus	MTV Itzehoe	GER-SH	M-JB	4
129	2550	00:48:24	Hamschmidt	Uwe	Itzehoe	GER-SH	M-40	18
130	2706	00:48:26	Schwonberg	Michael	Bokelseß 3 Eichen	GER-SH	M-30	18
131	3143	00:48:27	Croppenstedt	Jörg	Volksbank eG Itzehoe		M-40	19
132	2678	00:48:31	Poensgen	Jakob	Itzehoe	GER-SH	M-SC	2
133	3030	00:48:31	Tonnus	Niklas	Sparkasse Westholstein		M-50	7
134	239	00:48:32	Meyn	Jonas	MTV Itzehoe		M-SA	5
135	2613	00:48:33	Hoffmann	Michael	Breitenburg-Nordoe	GER-SH	M-40	20
136	2750	00:48:37	Kiene	Michael	Fitness-Park-Klosterforst	GER-SH	M-35	30
137	3153	00:48:40	Böhlen	Uwe von	Wander u.Lauffreunde Reinbek	GER-SH	M-65	1
138	2818	00:48:43	Steinmann	Stefan	Itzehoer Versicherung	GER-	M-40	21
139	2898	00:48:49	Widderich	Reimer	LT Itzehoe		M-35	31
140	3149	00:48:51	Tanke	Ralph	Volksbank eG Itzehoe		M-40	22
141	2568	00:48:53	Steinström	Arne	Elmshorn	GER-SH	M-40	23
142	2528	00:49:02	Pruter	Stefan	Itzehoe	GER-SH	M-35	32
143	3145	00:49:05	Block	Sven	Volksbank eG Itzehoe		M-30	19

LG ITZEHOE Schillerstr. 5 25524 Itzehoe
Telefon: 04821-957287 ch.lemor@gmx.de <http://www.stoerlauf.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
144	2597	00:49:08	Oehme	Robert	Brokdorf	GER-SH	M-SB	3
145	3197	00:49:09	Mohr	Thomas	Münsterdorfer Sportverein	GER-SH	M-45	14
146	3407	00:49:09	Oehme	Achim			M-45	13
147	3087	00:49:10	Thara	Dieter	TSV Hohenlockstedt	GER-SH	M-50	8
148	2896	00:49:11	Hansen	Holger	LT BKK Gruner+Jahr		M-30	20
149	2681	00:49:13	Michels	Rolf	Itzehoe	GER-SH	M-40	24
150	2523	00:49:20	Bieritz	Kai	Itzehoe	GER-SH	M-30	21
151	3193	00:49:20	Meinert	Horst	Münsterdorfer SV		M-55	5
152	3106	00:49:24	Rimmek	Malte	TSV Lägerdorf	GER-SH	M-SA	6
153	3387	00:49:24	Borras	Harald			M-45	15
154	2925	00:49:24	Kleinschmidt	Jörg	MTV Handball		M-45	16
155	2689	00:49:25	Michael	Schulz	Krempermoor	GER-SH	M-35	33
156	2561	00:49:27	Bülow	Dirk	Kremperheide	GER-SH	M-30	22
157	2374	00:49:28	Jacobsen	Harald			M-20	25
158	2665	00:49:29	Wulf	Udo	Munsterd.	GER-SH	M-45	17
159	3181	00:49:29	Blum	Helge			M-20	26
160	2629	00:49:30	Butenschön	Carsten	Kaaks	GER-SH	M-35	34
161	3185	00:49:31	Böge	Timo			M-20	27
162	2703	00:49:32	Baese	Marvin	Baese-Bengels		M-SB	4
163	2578	00:49:33	Freitag	Lars	Rethwisch	GER-SH	M-JB	5
164	2775	00:49:36	Smilgies	Heinz-Dietmar	Gut Heil Itzehoe		M-60	3
165	3055	00:49:40	Weimann	Frank	SSG		M-45	18
166	2830	00:49:43	Krohn	Wilfried	kein	GER-SH	M-50	9
167	2861	00:49:43	Mohrdieck	Erich	Lauftreff Sachsenweg	GER-SH	M-40	25
168	2598	00:49:45	Dau	Andreas	Neumünster	GER-SH	M-35	35
169	2950	00:49:45	Voss	Bernd	MTV Itzehoe	GER-SH	M-50	10
170	3028	00:49:50	Voß	Mark	Sparkasse Westholstein		M-20	28
171	3050	00:49:50	Dammann	Claus-Wilhelm	Sparkasse Westholstein		M-35	36
172	2684	00:49:50	Dittrich	Jörg	Itzehoe	GER-SH	M-40	26
173	2951	00:49:54	Ramm	Lasse	MTV Itzehoe	GER-SH	M-SA	7
174	3089	00:50:03	Schultz	Malte	TSV Kremperheide	GER-SH	M-JB	6
175	3144	00:50:05	Wilder	Frank	Volksbank eG Itzehoe		M-30	23
176	2529	00:50:07	Frumau	Cor	Itzehoe	NED	M-55	6
177	3103	00:50:08	Voß-Michaelis	Thomas	TSV Lägerdorf		M-40	27
178	2502	00:50:09	Feldmann	Christian	Itzehoe	GER-SH	M-35	37
179	2534	00:50:10	Bylina	Thomas	Kellinghusen	GER-SH	M-30	24
180	2782	00:50:12	Böttger	Joachim	Gut-Heil-Itzehoe	GER-SH	M-JA	7
181	3399	00:50:14	Sievers	Pedi	LG Gut-Heil		M-40	28
182	2415	00:50:19	Clausen	Jan-Dirk			M-35	38
183	2873	00:50:19	Wittmann	Jens	Lauftreff SV Vaalia	GER-SH	M-40	29
184	2547	00:50:20	Mücke	Torsten	Hohenwestedt	GER-SH	M-35	39
185	2553	00:50:20	Wieters	Dietmar	Itzehoe	GER-SH	M-45	19
186	2912	00:50:21	Ranft	Niklas	LT Störlauf		M-SA	8
187	2392	00:50:21	Skawinski	Michael			M-35	40
188	3033	00:50:21	Petersen	Bernd	Sparkasse Westholstein		M-45	20
189	2998	00:50:23	Westensee	Dieter	Ostroher SC	GER-SH	M-65	2
190	2853	00:50:24	Spötter	Andreas	Lauffreunde Itzehoe		M-50	11
191	2666	00:50:33	Pingel	Gerhard	Münsterdorf	GER-SH	M-50	12
192	2640	00:50:33	Schwormstede	Frank	Itzehoe	GER-SH	M-35	41
193	2921	00:50:34	Bodenstein	Axel	MTV Handball		M-50	13
194	3085	00:50:35	Lop	Rainer	TSV Heiligenstedten	GER-SH	M-50	14

LG ITZEHOE Schillerstr. 5 25524 Itzehoe
Telefon: 04821-957287 ch.lemor@gmx.de <http://www.stoerlauf.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
195	2586	00:50:36	Schade	Kai	MTV Wilster	GER-SH	M-40	31
196	2481	00:50:36	Rieger	Carsten	Tornesch	GER-SH	M-35	42
197	3090	00:50:36	Schultz	Heiko	TSV Kremperheide	GER-SH	M-40	30
198	3097	00:50:37	Mohr	Matthias	TSV Lägerdorf	GER-SH	M-40	32
199	2537	00:50:39	Reimers	Detlef	Heiligenstedten	GER-SH	M-40	33
200	2755	00:50:40	Stindt	Christian	FKS-Runner	GER-SH	M-20	29
201	3011	00:50:41	Boehm	Werner	Schenefelder Turnerschaft		M-40	34
202	2638	00:50:42	Schmidt	Torsten	Kiel	GER-SH	M-35	43
203	3424	00:50:45	Braasch	Torben	Klosterhof		M-JB	7
204	2973	00:50:45	Auch	Hans	MTV Wilster	GER-SH	M-55	7
205	3020	00:50:49	Möller	Jörg	Sparkasse Westholstein		M-35	44
206	2955	00:50:49	Wagner	Timo	MTV Itzehoe	GER-SH	M-JA	8
207	2759	00:50:53	Müller-Bergh	Dr. Jens	Flotte Fersen Tegelhörn	GER-SH	M-40	35
208	2832	00:50:54	Splieth	Joachim	Kieler Yacht-Club	GER-SH	M-50	15
209	2664	00:50:57	Wichmann	Norbert	Lauftr. Munsterd.	GER-SH	M-50	16
210	3391	00:51:00	Bünz	Gerd			M-35	45
211	2860	00:51:00	Fritsche	Gunnar	Lauftreff Sachsenweg	GER-SH	M-50	17
212	2421	00:51:02	Rechlin	Sven	Kremperheide	GER-SH	M-20	30
213	3183	00:51:03	Jorczik	Nikolas			M-20	31
214	2836	00:51:04	Lorenzen	Otto	L.T. S+A	GER-SH	M-55	8
215	3027	00:51:10	Haack	Stephan	Sparkasse Westholstein		M-20	32
216	2991	00:51:11	Hartmann	Bernd	Norddeutsche Rundschau		M-50	18
217	2622	00:51:12	Boldt	Marco	Itzehoe	GER-SH	M-30	25
218	2808	00:51:15	Schlick	Heinrich	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-55	9
219	2792	00:51:20	Krüger	Friedhelm	Itzehoer Versicherung	GER-	M-45	21
220	3081	00:51:21	Peters	Jörg	TSV Brokstedt	GER-SH	M-45	22
221	2972	00:51:25	Buchmann	Lutz-Martin	MTV Itzehoe	GER-SH	M-50	19
222	3060	00:51:26	Gille	Michael	SV Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	M-30	26
223	2566	00:51:31	Wullweber	Dietmar	Itzehoe	GER-SH	M-50	20
224	2602	00:51:32	Westphal	Timo	Kleve	GER-SH	M-20	33
225	2571	00:51:35	Ahrens	Bodo	Breitenberg	GER-SH	M-40	36
226	3129	00:51:35	König	Klaus	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-50	21
227	2688	00:51:38	Matschull	Michael	Berlin	GER-BER	M-45	23
228	3141	00:51:41	Bartelt	Timo	VfL Suderburg	GER-NIE	M-30	27
229	2676	00:51:43	Marx	Achim	Oldendorf	GER-SH	M-45	24
230	2915	00:51:47	Münster	Henning	Märner TV	GER-SH	M-40	37
231	2612	00:51:52	Lau	Volker	Itzehoe	GER-SH	M-45	25
232	2546	00:51:52	Mielenz	Meinhard	Hamburg	GER-HAM	M-35	46
233	3071	00:51:53	Beeck	Claus	The roadrunners		M-40	38
234	3093	00:51:54	Schmitz	Marco	TSV Lägerdorf		M-35	47
235	2525	00:51:56	Bülck	Mathias	Glückstadt	GER-SH	M-40	39
236	2543	00:51:57	Kahre	Detlev	Winseldorf	GER-SH	M-65	3
237	2936	00:51:57	Meyn	Lüder	MTV Herzhorn	GER-SH	M-45	26
238	3013	00:51:58	Bannick	Johannes	Schenefelder Turnerschaft		M-JA	9
239	2432	00:51:59	Retzlaff	Claas	Hohenlockstedt	GER-SH	M-40	40
240	2407	00:52:00	Dr. lau	wolfgang			M-40	41
241	2647	00:52:00	Sturm	Rainer	Münsterdorf	GER-SH	M-50	22
242	2431	00:52:01	Retzlaff	Jerôme	Hohenlockstedt	GER-SH	M-SB	5
243	2660	00:52:04	Reske	Günter	Elmshorn	GER-SH	M-60	4
244	3070	00:52:06	Brill	Karl	The roadrunners		M-45	27
245	2741	00:52:19	Ruß	Sönke	FFC-Itzehoe e.V.	GER-SH	M-40	42

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
246	2810	00:52:29	Riehn	Volker	Itzehoer Versicherung	GER-	M-50	23
247	2963	00:52:29	Lippka	Karsten	MTV Itzehoe	GER-SH	M-40	43
248	2671	00:52:31	Praefke	Lukas	Münsterdorf	GER-SH	M-SB	6
249	2444	00:52:31	Haß	Hendrick	Kellinghusen	GER-SH	M-SB	7
250	2649	00:52:32	Witt	Uwe	Breitenburg - Nordoe	GER-SH	M-50	24
251	2658	00:52:33	Birkenheyer	Klaus	Itzehoe	GER-SH	M-45	28
252	3064	00:52:34	Manfred	Hecht	SV Wellenkamp Itzehoe	GER-SH	M-45	29
253	2533	00:52:36	Böckel	Dieter	Itzehoe	GER-SH	M-50	25
254	3043	00:52:38	Rüter	Hartmut	Sparkasse Westholstein		M-40	44
255	2466	00:52:39	Kreutz	Rainer	Oldendorf	GER-SH	M-40	45
256	2908	00:52:44	Stölting	Jens	LT Störlauf		M-45	30
257	2909	00:52:45	Stölting	Tim Lukas	LT Störlauf		M-SC	3
258	2434	00:52:45	Merz	Holger	Hohenlockstedt	GER-SH	M-40	46
259	2682	00:52:46	Weissmann	Detlev	Hohenlockstedt	GER-SH	M-45	31
260	2483	00:52:46	Steffens	Joerg	Hamburg	GER-HAM	M-35	48
261	2607	00:52:47	Hochleitner	Hanjo	Itzehoe	GER-SH	M-45	32
262	2511	00:52:48	Stegemann	Patrick	Itzehoe	GER-SH	M-20	34
263	2668	00:52:56	Müller	Thomas	Ottenbüttel	GER-SH	M-40	47
264	2552	00:53:00	Schütt	Tillmann	Itzehoe	GER-SH	M-35	49
265	2639	00:53:02	Zühlsdorff	Thorsten	Breitenburg-Nordoe	GER-HAM	M-35	50
266	3127	00:53:04	Hellmann	Oke	TuS Krempe	GER-SH	M-35	51
267	2367	00:53:10	Hofmann	Ulrich			M-35	52
268	3076	00:53:11	Hansen	Werner	TS Schenefeld		M-35	53
269	3017	00:53:11	Grelck	Carsten	Schenefelder Turnerschaft		M-JB	8
270	2958	00:53:12	Schamerowski	Jan	MTV Itzehoe	GER-SH	M-35	54
271	2975	00:53:13	Peters	Henning	MTV Wilster		M-65	4
272	2491	00:53:13	Schmischke	Rüdiger	Itzehoe	GER-SH	M-55	10
273	3119	00:53:15	Reich	Peer-Olaf	TUS Holstein Quickborn	GER-SH	M-30	28
274	3084	00:53:16	Wille	Matthias	TSV Heiligenstedten	GER-SH	M-30	29
275	2993	00:53:18	Schöniger	Gunther	Norddeutsche Rundschau		M-45	33
276	2496	00:53:19	Heinbockel	Tobias R.	Itzehoe	GER-SH	M-JB	9
277	2464	00:53:19	Konrad	Holger	Oeschbüttel	GER-SH	M-40	48
278	3107	00:53:19	Timmermann	Kim	TSV Lola		M-20	35
279	2631	00:53:21	Sturm	Klaus	Itzehoe	GER-SH	M-40	49
280	2847	00:53:22	Kruse	Andreas	Lauffreunde Itzehoe		M-40	50
281	2857	00:53:26	Nastaly	Manfred	Laufftreff Fortuna Glückstadt		M-60	5
282	2391	00:53:27	Hinrichs	Knut			M-35	55
283	2574	00:53:27	Schmidt	Sven	Hohenaspe	GER-SH	M-20	36
284	2819	00:53:29	Schäfer	Carsten	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-45	34
285	2573	00:53:34	Bottema	Johannes	Itzehoe	GER-SH	M-45	35
286	2617	00:53:34	Brill	Adolf	Kellinghusen	GER-SH	M-45	36
287	2603	00:53:49	Roennau	Torben	Kremperheide	GER-SH	M-JA	10
288	2429	00:53:51	Rohde	Andreas	Heiligenstedten	GER-SH	M-35	56
289	2815	00:53:56	Lempfert	Peter	Itzehoer Versicherung	GER-	M-65	5
290	3116	00:53:58	Butenschön	Thomas	TSV Reher	GER-SH	M-35	57
291	2485	00:54:08	Suhr	Rüdiger	Münsterdorf	GER-SH	M-30	30
292	2457	00:54:08	Lassen	Joachim	Münsterdorf	GER-SH	M-45	37
293	2744	00:54:14	Tomaszewski	Andre	Fitnessland Horst	GER-SH	M-30	31
294	2480	00:54:15	Weise	Karsten	Heiligenstedten	GER-SH	M-30	32
295	3092	00:54:15	Barthel	Burkhard	TSV Lägerdorf	GER-SH	M-40	51
296	2471	00:54:16	Rode	Axel	Heiligenstedten	GER-SH	M-30	33

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
297	3036	00:54:18	Bülck	Karl-Heinz	Sparkasse Westholstein		M-45	38
298	2555	00:54:26	Reimers	Florian	Itzehoe	GER-SH	M-JA	11
299	2576	00:54:27	Burmeister	Chris	Kremperheide	GER-SH	M-30	34
300	2826	00:54:30	Hense	Andreas	Itzehoe Wasser Wanderer	GER-SH	M-40	52
301	2594	00:54:32	Nicolaysen	Norman	Neumünster	GER-SH	M-20	37
302	2393	00:54:33	Kraft	Manfred			M-40	53
303	2428	00:54:34	Schmidt	Peter	Itzehoe	GER-SH	M-30	35
304	2851	00:54:36	Knutzen	Rainer	Lauffreunde Itzehoe		M-30	37
305	3022	00:54:36	Paulsen	Rolf	Sparkasse Westholstein		M-40	54
306	2398	00:54:36	Flach	Ole			M-30	36
307	3023	00:54:41	von Leesen	Reimer	Sparkasse Westholstein		M-35	58
308	2740	00:54:45	Gelbach	Torsten	FFC Itzehoe	GER-SH	M-35	59
309	2930	00:54:46	Mangelsen	Volker	MTV Handball		M-40	55
310	2910	00:54:49	Haase	Michael	LT Störlauf		M-40	56
311	2742	00:54:57	Paetsch	Heiko	FFC-Itzehoe e.V.	GER-SH	M-35	60
312	2762	00:54:57	Köster	Horst	GS Hohenlockstedt		M-45	39
313	2702	00:54:58	Baese	Torsten	Baese-Bengels		M-40	57
314	3075	00:55:02	Reimers	Thorben	TS Schenefeld	GER-SH	M-20	38
315	3077	00:55:02	Salto	Oliver	TS Schenefeld	GER-SH	M-30	38
316	2859	00:55:06	Arnold	Jens	Laufftreff Itzehoe	GER-SH	M-45	40
317	2587	00:55:07	Kontopidis	Patrick	Krempermoor	GER-SH	M-SB	8
318	2369	00:55:08	Kreutzer	Sascha			M-20	39
319	2692	00:55:08	Krey	Volker	Snoopy`s Freunde	GER-SH	M-45	41
320	2595	00:55:15	Nicolaysen	Nicki	Neumünster	GER-SH	M-20	40
321	2588	00:55:16	Paasch	Hans-Jürgen	Neumünster	GER-SH	M-45	42
322	2916	00:55:23	Meyer	Edgar	Meyer	GER-BER	M-45	43
323	2447	00:55:29	Krüger	Kai	Tornesch	GER-SH	M-35	61
324	2726	00:55:31	Dorloff	André	Dentaltechnik itzehoe		M-JB	10
325	3195	00:55:32	Johannson	Rainer	Münsterdorfer Sportverein		M-45	44
326	2405	00:55:32	Denzau	Stefan			M-30	39
327	2650	00:55:34	Siemßen	Stefan	Brokdorf	GER-SH	M-35	62
328	2953	00:55:35	Vock	Jörg	MTV Itzehoe	GER-SH	M-20	41
329	2386	00:55:36	Schwarzin	Sven			M-30	40
330	2632	00:55:37	Prigge	Thomas	Dägeling	GER-SH	M-40	58
331	2727	00:55:39	Dr. Berndt	Wolfgang	Dentaltechnik itzehoe		M-50	26
332	2663	00:55:40	Petke	Kay	Eckernförde	GER-SH	M-35	63
333	3057	00:55:42	Kasüske	Rudolf	Sude 1919		M-55	11
334	2403	00:55:46	Steffens	Jörg			M-40	59
335	2569	00:55:50	Völker	Erik	Itzehoe	GER-SH	M-30	41
336	2416	00:55:51	Husmann	Volker			M-40	60
337	2914	00:55:52	Pleik	Christian	Hohenlockstedt	GER-SH	M-35	64
338	2776	00:55:55	Ramthun	Edgar	Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	M-35	65
339	2539	00:55:58	Elsner	Oliver	Hohenlockstedt	GER-SH	M-35	66
340	2454	00:55:59	Krüger	Stefan	Heist	GER-SH	M-35	67
341	2793	00:56:05	Haase	Kai	Itzehoe Versicherung	GER-	M-50	27
342	2974	00:56:07	Meiforth	Peter	MTV Wilster	GER-SH	M-50	28
343	3111	00:56:08	Schwellies	Andreas	TSV Neuenkirchen	GER-SH	M-45	45
344	3074	00:56:16	Lassen	Jan	THW Itzehoe	GER-SH	M-35	68
345	2500	00:56:16	Jepsen	Melf	Itzehoe	GER-SH	M-40	61
346	2952	00:56:18	Vock	Rolf	MTV Itzehoe	GER-SH	M-20	42
347	2475	00:56:18	Steffens	Dieter	Klein Nordende	GER-SH	M-50	29

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
348	2507	00:56:19	Schmidt	Werner	Tornesch	GER-SH	M-50	30
349	2970	00:56:19	Philipp	Marvin	MTV Itzehoe		M-SC	4
350	2600	00:56:20	Geschke	Peter	Münsterdorf	GER-SH	M-50	31
351	2651	00:56:26	Borchardt	Max	Holzdorf	GER-SH	M-40	62
352	3083	00:56:28	Sießenbüttel	Sönke	TSV Eggstedt	GER-SH	M-40	63
353	3124	00:56:29	Bär	Burkhard	TuS Krempe	GER-SH	M-35	69
354	2644	00:56:33	Stange	Bernd	Itzehoe	GER-SH	M-50	32
355	2711	00:56:33	Neumann	Andreas	BSC Nordoe e.V.	GER-SH	M-40	64
356	2634	00:56:39	Wohlers	Nils	Itzehoe	GER-SH	M-SB	9
357	2811	00:56:41	Krüger	Guido	Itzehoer Versicherung	GER-	M-40	65
358	2402	00:56:42	Weber	Eckard			M-30	42
359	2794	00:56:42	Waller	Frederik	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-45	46
360	2872	00:56:43	Rathjen	Marcus	Lauffreff SV Vaalia	GER-SH	M-35	70
361	2796	00:56:44	Jödicke	Holger	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-30	43
362	2656	00:56:44	Clausen	Martin	Hohenaspe	GER-SH	M-35	71
363	2657	00:56:45	Bull	Jens	Norderstedt	GER-SH	M-40	67
364	2451	00:56:45	Koch	Sören	Itzehoe	GER-SH	M-40	66
365	2648	00:56:49	Wohlers	Jens	Itzehoe	GER-SH	M-40	68
366	2572	00:56:51	Beck	Michael	Itzehoe	GER-SH	M-40	69
367	2608	00:56:56	Matthiesen	Hans-Werner	Hohenlockstedt	GER-SH	M-45	47
368	2497	00:57:01	Heinbockel	Oliver Claas	Itzehoe	GER-SH	M-JB	11
369	2424	00:57:03	Nagel	Andreas	Münsterdorf	GER-SH	M-35	72
370	3155	00:57:05	Vogt	Silvio	FKS-runner	GER-SH	M-35	73
371	2621	00:57:09	Böhme	Carsten	Hamburg	GER-SH	M-30	44
372	2870	00:57:09	Holm	Sascha	Lauffreff SV Vaalia	GER-SH	M-20	43
373	3113	00:57:13	Dohrn	Sönke	TSV Oldendorf	GER-SH	M-45	48
374	2399	00:57:17	Lahutta	Gerd			M-55	12
375	2942	00:57:18	Rupsch	Christian	MTV Itzehoe	GER-SH	M-35	74
376	2376	00:57:20	Braun	Werner			M-45	49
377	2852	00:57:20	Beimgraben	Kay	Lauffreunde Itzehoe		M-30	45
378	2752	00:57:24	Bahr	Kalle	FKS-Runner	GER-SH	M-40	70
379	2142	00:57:25	Ploppa	Egon	Lauffreff Rendsburg	GER-SH	M-60	6
380	2380	00:57:25	Wobig	Willi			M-65	6
381	2430	00:57:29	Plambeck	Thomas	Kremperheide	GER-SH	M-35	75
382	2544	00:57:29	Kramski	Werner	Winseldorf	GER-SH	M-55	13
383	3042	00:57:30	Zühlke	Andreas	Sparkasse Westholstein		M-45	50
384	2823	00:57:37	Röhrs	Martin	Itzehoer Versicherung	GER-	M-30	46
385	3061	00:57:43	Goldt	Otto	SV Hörnerkirchen		M-65	7
386	2837	00:57:45	Feld	Günter	L.T. S+A	GER-SH	M-50	33
387	3139	00:57:51	Herms	Gebhard	VFL Kellinghusen	GER-SH	M-60	7
388	2414	00:57:52	von der Heide	Zoran			M-40	71
389	2807	00:57:56	Schack	Oliver	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-40	72
390	2771	00:58:11	Rentzsch	Oskar	Gut Heil Itzehoe		M-65	8
391	3192	00:58:34	Koßiski	Marcus	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-20	44
392	2813	00:58:40	Kossiski	Michael	Itzehoer Versicherung	GER-	M-35	76
393	2439	00:58:46	Garbers	Andreas	Itzehoe	GER-SH	M-40	73
394	2503	00:58:49	Stölten	Olaf	Kellinghusen	GER-SH	M-35	77
395	2777	00:58:49	Jörgensen	Volker	Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	M-45	51
396	2518	00:58:59	Wieczorek	Martin	Itzehoe	GER-SH	M-35	78
397	2453	00:59:02	Dürwald	Matthias	Wilster	GER-SH	M-40	74
398	2765	00:59:10	Lutz	Gorm	GS Sude West 4a		M-SC	5

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
399	2814	00:59:23	Lipp	Heiko	Itzehoe Versicherung	GER-	M-45	52
400	2596	00:59:28	Nissen	Bernd	Schenefeld	GER-SH	M-40	75
401	3046	00:59:34	Ketels	Rolf	Sparkasse Westholstein		M-55	14
402	2549	00:59:34	Paulsen	Bernd	Itzehoe	GER-SH	M-35	79
403	3142	00:59:34	Bartelt	Horst	VfL Suderburg	GER-NIE	M-60	8
404	2515	00:59:35	Preuß	Ulf	Itzehoe	GER-SH	M-40	76
405	2538	00:59:39	Hardenberg	Fred	Itzehoe	GER-SH	M-35	80
406	2690	00:59:52	Hamann	Mathias	---	GER-SH	M-35	81
407	2753	01:00:07	Müller	Ronny	FKS-Runner	GER-SH	M-30	47
408	2508	01:00:08	Schoenenberger	Paul	Flüh	SUI	M-50	34
409	2625	01:00:11	Braun	Peter	Wilster	GER-SH	M-35	82
410	2506	01:00:17	Echtermeyer	Michael		GER-SH	M-40	77
411	2437	01:00:21	Jethon	Ludwig	Bielefeld	GER-NRW	M-60	9
412	2926	01:00:25	Schneider	Thomas	MTV Handball		M-45	53
413	2556	01:00:29	Remmele	Ole	Itzehoe	GER-SH	M-40	78
414	2928	01:00:32	Schmidt	Martin	MTV Handball		M-35	83
415	2382	01:00:32	Nagel	Gerhard			M-50	35
416	3110	01:00:45	Mohr	Adolf	TSV Neuenkirchen	GER-SH	M-60	10
417	2445	01:00:49	Hinsch	Joachim	Hohenlockstedt	GER-SH	M-50	36
418	2615	01:00:51	Irrgang	Bernd	Wilster	GER-SH	M-35	84
419	2764	01:00:53	Wegst	Christian	GS Oelixdorf		M-30	48
420	3006	01:01:03	Tenfelde	Manfred	Rotary Club Itzehoe		M-45	54
421	2917	01:01:05	Otto	Jörg	MIG Spock	GER-SH	M-35	85
422	2490	01:01:12	Chmielewski	Martin	Itzehoe	GER-SH	M-20	45
423	2442	01:01:16	Hartmann	Bernd	Glinde	GER-NIE	M-40	79
424	2532	01:01:22	Bauer	Walter vom	Itzehoe	GER-SH	M-50	37
425	2659	01:01:31	Müller	Henning	Itzehoe	GER-SH	M-50	38
426	2519	01:01:36	Winther	Norbert	Glückstadt	GER-SH	M-35	86
427	2557	01:01:37	Rimmek	Lutz	Itzehoe	GER-SH	M-45	55
428	2427	01:01:55	Schilling	Frank-Michael	Itzehoe	GER-SH	M-35	87
429	2773	01:02:03	Detlefsen	Helmut	Gut Heil Itzehoe		M-65	9
430	2514	01:02:04	Steude	Dr. Gunther	Kellinghusen	GER-SH	M-60	12
431	2567	01:02:04	Steingrube	Dieter	Kellinghusen	GER-SH	M-60	11
432	3005	01:02:11	Köster	Christian	Rotary Club Itzehoe		M-40	80
433	2894	01:02:15	Lübker	Hermann	LT BKK Gruner+Jahr		M-55	15
434	2418	01:02:23	Niehuus	Bernd			M-35	88
435	3406	01:02:36	Mechler	Jens			M-35	89
436	2513	01:02:37	Raabe	Peter	Moorhusen	GER-SH	M-40	81
437	2642	01:02:50	Slowy	Jörg	Wilster	GER-SH	M-35	90
438	2611	01:02:50	Herzog	Alexander	Rendsburg	GER-SH	M-30	49
439	2564	01:02:56	Sötje	Manfred	Kremperheide	GER-SH	M-50	39
440	2384	01:02:57	Cosimo	Gentile			M-50	40
441	2785	01:03:02	Wohlthmann	Ulrich	HSH-Nordbank	GER-SH	M-40	82
442	2718	01:03:08	Mühlich	Matthias	CRYOVAC RUNNING TEAM	GER-SH	M-40	83
443	3078	01:03:26	Herzog	Joachim	TS Schenefeld	GER-SH	M-35	92
444	2680	01:03:26	Ohrendorf	Jörg	Vaale	GER-SH	M-35	91
445	2654	01:03:36	Garms	Nicolaus	Hohenwestedt	GER-SH	M-40	84
446	2946	01:03:59	Hambrock	Volker	MTV Itzehoe	GER-SH	M-45	56
447	2721	01:04:02	Dorloff	Hartmut	Dentaltechnik itzehoe		M-45	57
448	2824	01:04:07	Heeschen	Mark	Itzehoe Versicherung	GER-	M-30	50
449	2667	01:04:21	Kirchhoff	Bernd	Breitenburg / Nordoe	GER-SH	M-40	85

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
450	3410	01:04:25	Bregler	Willi	Lok Vorwärts Allga		M-50	41
451	2891	01:04:26	Gefken	Ekkehard	Lok. Vorwärts Allgäu	GER-BAW	M-45	58
452	2929	01:04:27	Bielenberg	Jens	MTV Handball		M-45	59
453	3122	01:04:27	Detjens	Reimer	TuS Krempe	GER-SH	M-50	42
454	2708	01:04:33	Neumann	Michael	BSC Nordoe	GER-SH	M-40	86
455	2733	01:04:37	Grüger	Jens	ETSV Fortuna Glückstadt	GER-SH	M-40	87
456	3045	01:04:50	Ballow	Fred	Sparkasse Westholstein		M-45	60
457	2633	01:04:59	Brand	Andreas	Tornesch	GER-SH	M-35	93
458	2772	01:05:03	Ruhland	Hans-Jürgen	Gut Heil Itzehoe		M-70	1
459	2897	01:05:11	König	Kim	LT Gruner+Jahr		M-30	51
460	3062	01:05:46	Rolf	Brandenburg	SV Puls	GER-SH	M-40	88
461	2856	01:06:42	Both	Heiner	Laufftreff Glückstadt-Herzhorn		M-50	43
462	2797	01:06:44	Köhler	Jens	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-30	52
463	2739	01:06:44	Paschen	Marco	Feuerwehr Itzehoe	GER-SH	M-20	46
464	2877	01:06:46	Drechsler	Uwe	LG Drosselweg	GER-SH	M-35	94
465	3114	01:07:00	Schulz	Jens - Uwe	TSV Oldendorf	GER-SH	M-40	89
466	2979	01:07:16	Osbahr	Juergen	Muensterdorfer SV	GER-SH	M-50	44
467	2795	01:07:16	Djurovac	Michael	Itzehoer Versicherung	GER-	M-55	16
468	2855	01:07:20	Fock	Dirk	Laufgruppe Fock,Schulze,Böhme	GER-SH	M-35	95
469	2363	01:07:41	Verseemann	Thomas			M-40	90
470	2709	01:07:47	Fock	Jens	BSC Nordoe	GER-SH	M-40	91
471	3126	01:08:45	Tiedemann	Jan	TuS Krempe	GER-SH	M-40	92
472	2540	01:08:55	Holzknrecht	Frank	Itzehoe	GER-SH	M-35	96
473	2866	01:09:49	Füst	Gerhard	Laufftreff Störlauf	GER-SH	M-55	17
474	2996	01:10:05	Rodowski	Norman	Ober- und Werkstufen der Steinburgschule		M-JB	12
475	2751	01:11:17	Fockenbrock	Andreas	FKS-Runner	GER-SH	M-40	93

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	3403	00:40:01	Friedrich	Birgit	LG Kehdingen		W-40	1
2	3404	00:46:17	Schier	Marianne	LG Kehdingen		W-35	1
3	2743	00:46:24	Schönebeck	Susanne	Finanzamt Itzehoe	GER-SH	W-30	1
4	2452	00:46:45	Kohl	Daniela	Itzehoe	GER-SH	W-20	1
5	2646	00:47:21	Steinkamp	Mirja	Hamburg	GER-HAM	W-30	2
6	3186	00:47:46	Vieth	Jan-Albert			W-20	2
7	3058	00:48:20	Koppe	Wiebke	SV Bokhorst	GER-SH	W-20	3
8	2904	00:48:35	Dankleff	Ingke	LT Störlauf		W-35	2
9	3421	00:50:00	Bolten	Johanna	TSV Wewelsfleth		W-JB	1
10	2746	00:50:02	Sievers	Susanne	Fitnessland Horst	GER-SH	W-35	3
11	2778	00:50:10	Pförtner	Heike	Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	W-40	2
12	2800	00:50:30	Kollmann	Jonna	Itzehoer Versicherung	GER-	W-20	4
13	2669	00:50:37	Ludka	Franziska	Pinneberg	GER-SH	W-35	4
14	3420	00:50:44	Konrad	Jutta	Optik Frühindoch		W-35	5
15	2509	00:50:47	Scholz-Siegmund	Maike	Neuenkirchen	GER-SH	W-35	6
16	2806	00:50:56	Schack	Maren	Itzehoer Versicherung	GER-SH	W-35	7
17	3002	00:50:57	Splieth	Daniela	Reit-u. Fahrverein Kellinghusen	GER-SH	W-40	3
18	2683	00:51:13	Dittrich	Karin	Itzehoe	GER-SH	W-40	4

LG ITZEHOE Schillerstr. 5 25524 Itzehoe
Telefon: 04821-957287 ch.lemor@gmx.de <http://www.stoerlauf.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
19	2719	00:51:27	Altweger	Gisela	Cryovac Running Team	GER-HAM	W-35	8
20	2874	00:51:29	Ehlert	Anja	Laufftreff SV Vaalia	GER-SH	W-35	9
21	2517	00:52:04	Weidlich	Nicole	Dägeling	GER-SH	W-30	3
22	2630	00:52:38	Tilitzki	Ulrike	Holzdorf	GER-SH	W-35	10
23	3147	00:53:25	Heesch	Julia	Volksbank eG Itzehoe		W-20	5
24	2408	00:53:29	Beltz	Christa			W-50	1
25	2783	00:53:30	Blender	Dörte	Gut-Heil-Itzehoe	GER-SH	W-40	5
26	2551	00:53:31	Sierck	Juana	Krempermoor	GER-SH	W-SC	1
27	3067	00:53:32	Höft	Petra	Team Feger	GER-SH	W-40	6
28	2559	00:53:39	Sakowski	Anja	Schülp	GER-SH	W-20	6
29	2748	00:53:44	Gressmann	Susanne	Fitnessland Horst	GER-SH	W-40	7
30	2467	00:54:19	Meinert	Jenny	Heiligenstedten	GER-SH	W-30	4
31	2939	00:54:30	Paul	Gesche	MTV Itzehoe	GER-SH	W-35	11
32	2583	00:54:32	Hantich	Kathrin	Hamburg	GER-HAM	W-20	7
33	2779	00:54:33	Martens	Anne	Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	W-50	2
34	2410	00:54:36	Meyer	Tatjana			W-30	5
35	3082	00:54:38	Bölter	Dörte	TSV Büsum	GER-SH	W-35	12
36	2737	00:54:41	Harder	Elsbeth	ETSV Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	W-45	1
37	2766	00:54:43	Böhme	Bettina	Gut Heil Itzehoe		W-35	13
38	2971	00:54:50	Lühring	Anette	MTV Itzehoe	GER-SH	W-35	14
39	2829	00:55:06	Leberecht	Britta	Just for fun	GER-SH	W-35	15
40	2994	00:55:25	Splieth	Ann-Kristin	Ober- und Werkstufen der Steinburgschule		W-30	6
41	2745	00:55:25	Meyer	Wiebke	Fitnessland Horst	GER-SH	W-40	8
42	2695	00:55:26	Bloching	Ulrike	1. TCO Die Bären Oldenburg	GER-SH	W-35	16
43	2462	00:55:26	Böge	Antje	Itzehoe	GER-SH	W-20	8
44	2499	00:55:33	Lipp	Antje	Itzehoe	GER-SH	W-40	9
45	3088	00:55:43	Sievers	Sabine	TSV Kremperheide	GER-SH	W-40	10
46	2735	00:56:01	Hanßen	Silvia	ETSV Gut Heil	GER-SH	W-35	17
47	2636	00:56:03	Birkenheyer	Ingrid	Itzehoe	GER-SH	W-40	11
48	2501	00:56:17	Jepsen	Stephanie	Itzehoe	GER-SH	W-35	18
49	2512	00:56:25	Steinhardt	Gabriele	Itzehoe	GER-SH	W-30	7
50	2964	00:56:26	Mohr	Sonja	MTV Itzehoe	GER-SH	W-35	19
51	2781	00:56:28	Mohr	Yvonne	Gut-Heil-Itzehoe	GER-SH	W-20	9
52	2645	00:56:31	Stange	Jessica	Itzehoe	GER-SH	W-20	10
53	2498	00:56:40	Hölck	Anja	Oelixdorf	GER-SH	W-35	20
54	2409	00:56:41	Rathmann	Ute			W-30	8
55	2749	00:56:46	Tietjen	Mary	Fitnessland Horst	GER-SH	W-40	12
56	2601	00:56:56	Gercken	Martina	Münsterdorf	GER-SH	W-40	13
57	2691	00:56:57	Timm	Gabi	----	GER-SH	W-40	15
58	2734	00:56:57	Anger	Kirsten	ETSV Gut Heil	GER-SH	W-40	14
59	2838	00:57:00	Hinz	Silke	Landsparkasse Schenefeld	GER-SH	W-20	11
60	3196	00:57:03	Mohr	Heidi	Münsterdorfer Sportverein	GER-SH	W-35	21
61	2477	00:57:09	Thilow	Christiane	Hohenlockstedt	GER-SH	W-30	9
62	2404	00:57:16	Klapetke	Karin			W-45	2
63	2918	00:57:19	Fock	Maren	MSV Münsterdorf		W-40	16
64	2995	00:57:21	Ruge	Simone	Ober- und Werkstufen der Steinburgschule		W-35	22
65	2372	00:57:22	Tiedemann	Heike			W-45	3
66	2804	00:57:23	Schäfer	Lieselotte	Itzehoer Versicherung	GER-SH	W-45	4
67	2933	00:57:39	Jeger	Stephanie	MTV Heide	GER-SH	W-JA	1
68	3401	00:57:45	Stoebel	Bärbel			W-45	5

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
69	2941	00:57:59	Simon	Rosi	MTV Itzehoe	GER-SH	W-40	17
70	2816	00:58:11	Lange	Karin	Itzehoer Versicherung	GER-SH	W-40	18
71	2423	00:58:12	Möller-Bensch	Cornelia	Dägeling	GER-SH	W-35	23
72	2655	00:58:15	Diel	Birte	Itzehoe	GER-SH	W-40	19
73	2901	00:58:16	Groher	Nele	LT Stoerlauf	GER-SH	W-JA	3
74	2900	00:58:16	Ottmeyer	Johanna	LT Stoerlauf	GER-SH	W-JA	2
75	2436	00:58:17	Schröder	Solveig	Itzehoe	GER-SH	W-40	20
76	2831	00:58:22	von Torklus	Katrin	Kein Verein	GER-SH	W-30	10
77	2616	00:58:23	Matthiesen	Angela	Hohenlockstedt	GER-SH	W-40	21
78	2790	00:58:24	Brecht	Maike	Itzehoer Kanu-Club	GER-SH	W-30	11
79	2961	00:58:28	Meyer	Susanne	MTV Itzehoe	GER-SH	W-45	6
80	2516	00:58:33	Struck	Andrea	Kiel	GER-SH	W-20	12
81	3063	00:58:39	Baltruschat	Andrea	SV Vaalia Vaale	GER-SH	W-35	24
82	2849	00:58:47	Czirr	Claudia	Lauffreunde Itzehoe		W-30	12
83	2865	00:59:11	Rohner	Frauke	Laufftreff Störlauf	GER-SH	W-40	22
84	2937	00:59:12	Dittmer	Silke	MTV Herzhorn	GER-SH	W-40	23
85	3010	00:59:13	Eicke	Helma	SC Hohenaspe	GER-SH	W-45	7
86	2825	00:59:13	Viehmann	Kim	Itzehoer Versicherung	GER-	W-20	13
87	2580	00:59:16	Grabe	Constanze	Seester	GER-SH	W-35	25
88	2670	00:59:23	Praefke	Gabriela	Münsterdorf	GER-SH	W-40	24
89	3156	00:59:24	Rave	Martina	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-40	25
90	2698	00:59:41	Hansen-Carstensen	Anja	AGS- Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	GER-SH	W-35	26
91	2591	00:59:44	Magens-Greve	Sarah	Kronsmoor	GER-SH	W-JA	4
92	2474	00:59:47	Stawicki	Martina	Kremperheide	GER-SH	W-40	26
93	2469	00:59:47	Reschke	Hannelore	Hamburg	GER-HAM	W-50	3
94	2954	00:59:51	Raeder	Doris	MTV Itzehoe	GER-SH	W-35	27
95	2893	01:00:04	Wolff	Dörte	LT BKK Gruner+Jahr		W-50	4
96	2677	01:00:08	Reibe	Angela	Itzehoe	GER-SH	W-50	5
97	2438	01:00:15	Engel	Birgit	Kremperheide	GER-SH	W-35	28
98	2449	01:00:17	Magens- Greve	Meike	Kronsmoor	GER-SH	W-35	29
99	3131	01:00:17	Jahncke	Inga	VfL Frauenfußball		W-20	14
100	2911	01:00:21	Picht	Nicole	LT Störlauf	GER-SH	W-30	13
101	2802	01:00:22	Albers	Kirsten	Itzehoer Versicherung	GER-SH	W-30	14
102	2590	01:00:25	Blum	Melanie		GER-SH	W-35	30
103	2565	01:00:26	Wohllebe	Kirsten	Oldendorf	GER-SH	W-40	27
104	2736	01:00:29	Heitmann-Greulich	Susanne	ETSV Gut Heil	GER-SH	W-45	8
105	3422	01:00:31	Sierck	Maike			W-40	28
106	2470	01:00:33	Dirksen	Doris	Schenefeld	GER-SH	W-45	9
107	2943	01:00:34	Behrmann	Britta	MTV Itzehoe	GER-SH	W-40	29
108	3133	01:00:36	Rießelmann	Lena	VfL Frauenfußball		W-20	15
109	2504	01:00:37	Schwarz	Rena	Neuenbrook	GER-SH	W-45	10
110	2938	01:00:40	Mertineit	Anika	MTV Horst	GER-SH	W-20	16
111	2527	01:00:41	Hennings	Margret	Itzehoe	GER-SH	W-45	11
112	2383	01:00:42	Nagel-Plog	Gisela			W-50	6
113	2948	01:00:42	Stührk	Tina	MTV Itzehoe	GER-SH	W-40	30
114	3003	01:00:44	von Ondarza-Plesmann	Estrellita	Rotary Club Itzehoe		W-45	12
115	2495	01:00:45	Haße	Elke	Itzehoe	GER-SH	W-50	7
116	2435	01:00:53	Schack	Silke	Hohenlockstedt	GER-SH	W-35	31
117	2722	01:01:03	Dr. Claußen	Katrin	Dentaltechnik itzehoe		W-40	31
118	3086	01:01:07	Rambke	Alida	TSV Heiligenstedten	GER-SH	W-50	8

LG ITZEHOE Schillerstr. 5 25524 Itzehoe
Telefon: 04821-957287 ch.lemor@gmx.de <http://www.stoerlauf.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
119	3048	01:01:07	Zapfe	Rosemarie	Sparkasse Westholstein		W-50	9
120	3053	01:01:09	Osbahr	Claudia	Sparkasse Westholstein		W-45	13
121	2530	01:01:09	Angst	Lotti	Pratteln	SUI	W-50	10
122	2465	01:01:11	Krause	Katrin	Itzehoe	GER-SH	W-20	17
123	2848	01:01:14	Richtrer	Angelika	Lauffreunde Itzehoe		W-40	32
124	2863	01:01:18	Kränkcl	Monika	Laufftreff Störlauf	GER-SH	W-40	33
125	2787	01:01:33	Ulmer	Katharina	HSH-Nordbank	GER-SH	W-30	15
126	2443	01:01:33	Hartmann	Birgit	Pinneberg	GER-SH	W-40	34
127	2920	01:01:50	Frank	Gisela	MTV Ellerhoop Rennschnecken	GER-SH	W-60	1
128	2864	01:01:51	Mintzlauff	Regina	Laufftreff Störlauf	GER-SH	W-50	11
129	2899	01:01:51	Kleiner	Petra	LT Seeth-Ekholt	GER-SH	W-40	35
130	2599	01:01:52	Knapp	Karen	Itzehoe	GER-SH	W-30	16
131	3418	01:01:55	Schulz	Burga			W-65	1
132	2459	01:01:59	Lohmann	Maike	Itzehoe	GER-SH	W-30	17
133	3150	01:02:06	Rath	Jessica	Volksbank eG Itzehoe		W-20	18
134	2554	01:02:06	Radau	Cathrin	Itzehoe	GER-SH	W-35	32
135	2858	01:02:20	Bleich	Wilma	Laufftreff Glückstadt-Herzhorn		W-55	1
136	2461	01:02:23	Schröter	Tanja	Vaale	GER-SH	W-30	18
137	3152	01:02:33	Bobzien	Loni	Wander u.Lauffreunde Reinbek	GER-SH	W-65	2
138	2854	01:02:46	Henke	Sabine	Lauffreunde Münsterdorf	GER-SH	W-40	36
139	2479	01:02:49	Voß	Annika	Itzehoe	GER-SH	W-20	19
140	2478	01:02:50	Voß	Katrin	Wacken	GER-SH	W-20	20
141	3135	01:02:59	Westphal	Karina	VfL Frauenfußball		W-20	21
142	2472	01:03:03	Klein	Telse	Itzehoe	GER-SH	W-50	12
143	2774	01:03:06	Brodt	Maike	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	W-SA	1
144	3118	01:03:08	Mühlich	Lena Jespersen-Skree	TUS ESINGEN	GER-SH	W-SB	1
145	2441	01:03:09	Großmann	Monika	Norderstedt	GER-SH	W-40	37
146	2581	01:03:24	Groneberg	Katja	Rethwisch	GER-SH	W-30	19
147	2585	01:03:33	Mock	Monika	Itzehoe	GER-SH	W-40	38
148	2605	01:03:35	Neumann	Cordula	Rethwisch	GER-SH	W-30	20
149	2494	01:03:37	Harnau	Elke	Hohenaspe	GER-SH	W-45	14
150	2906	01:03:49	Richter	Birgit	LT Störlauf	GER-SH	W-35	33
151	2570	01:04:32	Willer	Andrea	Nienbüttel	GER-SH	W-35	34
152	2672	01:04:32	Holin	Dunja	Itzehoe	GER-SH	W-40	39
153	2685	01:04:33	Buttkewitz	Alexandra	Rellingen	GER-SH	W-20	22
154	3154	01:04:36	Stollberg	Beate	Wyker TB	GER-SH	W-20	23
155	3040	01:04:50	Zühlke	Birgit	Sparkasse Westholstein		W-40	40
156	3047	01:04:50	Ketels	Birgit	Sparkasse Westholstein		W-45	15
157	2456	01:04:57	Krüger	Tanja	Tornesch	GER-SH	W-30	21
158	3117	01:04:59	Brand	Julia	TUS Esingen	GER-SH	W-SB	2
159	2867	01:05:23	Renner	Susan	Laufftreff Störlauf	GER-SH	W-45	16
160	2661	01:05:35	Noll	Anke	Oelixdorf	GER-SH	W-50	13
161	2828	01:05:44	Buck	Klaudia	Joni & Janni LG	GER-SH	W-30	22
162	2687	01:05:50	Tempel-Daumann	Diane	Agethorst	USA	W-40	41
163	2932	01:06:01	Kolm	Monika	MTV Heide	GER-SH	W-45	18
164	2931	01:06:01	Ehrich	Kerstin	MTV Heide	GER-SH	W-45	17
165	3012	01:06:05	Lysdal	Dorthe	Schenefelder Turnerschaft		W-45	19
166	2610	01:06:44	Gille Geb.Scholz	Anita	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	W-55	2
167	2400	01:06:45	Hampel	Jana			W-30	23
168	2448	01:06:46	Jethon	Anja	Bielefeld	GER-NRW	W-35	35
169	2841	01:06:47	Rosing	Petra	Lauffreunde Itzehoe		W-40	42

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
170	2510	01:07:00	Schulz	Regina	Heiligenstedten	GER-SH	W-35	36
171	2895	01:07:03	Newe	Martje	LT BKK Gruner+Jahr		W-20	24
172	2980	01:07:15	Djurovac	Ursula	Muensterdorfer SV	GER-SH	W-50	14
173	2558	01:07:21	Rohwedder	Regina	Itzehoe	GER-SH	W-35	37
174	2606	01:07:31	Franck	Marlies	Winseldorf	GER-SH	W-50	15
175	2526	01:07:48	Stender-Pesara	Bettina	Itzehoe	GER-SH	W-40	43
176	3191	01:07:49	Hasch	Gisela	Münsterdorfer SV		W-45	20
177	2842	01:08:06	Götz	Ute	Lauffreunde Itzehoe		W-60	2
178	2361	01:08:12	Rentzsch	Bärbel			W-60	3
179	2705	01:08:18	Kalbreyer	Nicole	Body Gym Itzehoe	GER-SH	W-20	25
180	3121	01:08:48	Tiedemann	Bärbel	TuS Krempe	GER-SH	W-40	44
181	2541	01:08:54	Holz knecht	Julia	Itzehoe	GER-SH	W-SD	1
182	3021	01:09:15	Paulsen	Bente	Sparkasse Westholstein		W-SA	2
183	2545	01:09:17	Kumm	Cornelia	Itzehoe	GER-SH	W-40	45
184	3105	01:10:20	Mohr	Gabriele	TSV Lägerdorf	GER-SH	W-40	46
185	3096	01:10:23	Hempel	Angelika	TSV Lägerdorf	GER-SAN	W-35	38
186	3094	01:10:24	Böge	Hannelore	TSV Lägerdorf	GER-SH	W-50	16
187	3098	01:10:27	Barthel	Annegret	TSV Lägerdorf	GER-SH	W-40	47
188	3130	01:11:33	Prudohl	Daniela	VfL Frauenfußball		W-20	26
189	3038	01:13:12	Roussell	Melanie	Sparkasse Westholstein		W-30	24
190	2992	01:13:20	Nissen	Tanja	Norddeutsche Rundschau	GER-SH	W-30	25
191	3389	01:14:22	Südemann	Ingrid			W-45	21
192	3052	01:15:34	Rimmek	Sabine	Sparkasse Westholstein		W-45	22

Einträge in der Liste: 667